

うんどうかいおうえん 5/24（金）運動会応援メニュー

きょう こんだて
今日の献立

みそカツ丼、すまし汁、紅白ゼリー、牛乳

あ す うんどうかい きゅうしょくしつ おうえん つく
明日は運動会です。給食室では、応援メニューを作りました。

みそカツ丼

ぶたにく せいぶん
豚肉にはビタミンB1という成分がふくまれています。これは、つか 疲れをとる効果が
あります。カツには、にく にく やさい
にんにくをきかせた甘辛いみそだれをかけています。肉も野菜
もバランスよく食べましょう。

こうはく
紅白ゼリー

あか しろ
赤がアセロラジュース、白がカルピスジュースです。690人分を手作りしました。
よくあじ 味わって食べてください。

とくもちしょう ちから だ いっしょうけんめい
徳持小のみなさんが力を出せるように、一生懸命

つく 作りました。あ す うんどうかい
明日の運動会、がんばってください。

