

9/20（金）お彼岸^{ひが ん}

今日の献立^{きょう こんだて}

肉野菜うどん^{にくやさい}、きなこおはぎ^{きなこ}、くだもの（ぶどう^{ぶどう} 2種類^{しゅるい}、1 つずつ）、牛乳^{ぎゅうにゅう}

おはぎ

今日は手作りの「おはぎ」です。^{きょう てつく}

もち米^{こめ}を炊いたらごはんの粒^{つぶ}をつぶし、あんこ^{あんこ}を包んできなこをまぶしました。

調理員^{ちようりいん}さんが、全校分700個^{ぜんこうぶん こ}を作ってくれました。^{つく}

お彼岸^{ひが ん}とは、秋分^{しゅうぶん}の日^ひを中日^{なかび}にした7日間^{にちかん}をさします。

お墓参り^{はかまい}をしてご先祖様^{せんぞさま}に感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きもち}を伝えます。また、魔よけ^まの意味^{いみ}もあるあずき^{あずき}を使い、おはぎ^{おはぎ}を作^{つく}って食^たべます。

「おはぎ」とは、秋^{あき}の七草^{ななくさ}と言われている萩^{はぎ}という花^{はな}があずきのつぶ^{つぶ}に似^にていることが由来^{ゆらい}しています。

ぶどう

今日のぶどう^{ぶどう}は2種類^{しゅるい}食べ比べ^{くら}です。

岡山県産^{おかやまけんさん}の種なしピオーネ^{たね}と山梨県産^{やまなしけんさん}のシャインマスカットです。

ピオーネ^{かわ}の皮^{かわ}はとってください。シャインマスカット^{かわ}は皮ごと食^たべられます。

