

10月の生活目標

- ・外で元気よく遊ぶ
- ・衣服の調節をする
- ・ハンカチを身に付ける

生活指導部 佐藤 陽子

2学期が始まり、1か月がたちました。暑さも落ち着き、過ごしやすい日が増えてきます。外で元気に遊んだ後は、ハンカチを使って手洗いをするように指導していきます。脱いだり着たりしやすい服を着せて登校させていただくと、子どもたちが体温の調節をしやすいです。ご協力よろしくお願ひいたします。

早寝・早起き・朝ごはん月間について

生活指導部 高橋 輝美

5月と10月は大田区の「早寝・早起き・朝ごはん」月間です。

質の良い睡眠は、けがの回復・記憶の定着・心の安定などの効果があり、体と心の成長につながります。朝ごはんをしっかりと食べて日中を元気に過ごし、夜には眠くなってぐっすり寝る、というサイクルを作ることが大切です。

5月と同様に、10月も「早寝・早起き・朝ごはんカレンダー」に取り組みます。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

体育フェスタ

体育主任 高地 諒

体育フェスタに名前を変更し、3年目になりました。13日（金）が児童鑑賞日、14日（土）が保護者鑑賞日となります。体育フェスタに向けて体育の授業では表現運動や短距離走、団体競技を練習してきました。当日はその成果を存分に発揮してくれることと思います。今年の児童会スローガンは

「心を一つに 努力の成果を 今解き放つ」

に決まりました。今まさに練習に励んでいるお子さんにも温かい励ましの言葉をかけてあげてください。今年の体育フェスタも紅白に分かれますが、勝敗は決めず、短距離走も順位付けは行いません。子ども達が頑張る姿を精一杯応援していただけたらと思います。

できるだけ多くの保護者の皆様に気持ちよく参観していただきたいと思ひます。ぜひご協力をよろしくお願ひいたします。

第6学年 とうぶ移動教室

私は部屋長としての役割を頑張りました。時間に遅れないように時計を見て、余裕をもって部屋長会議に参加することができました。同じ部屋みんなに部屋長会議の内容を伝えるために、先生や他の部屋長の話をしっかり聞いて、うなずいたり、メモを取ったりしました。

自分の役割で頑張ったことは、整備係としての仕事です。ごみ箱を空にするだけでなく、部屋をきれいに保つこともできました。リュックや大きいバッグの置き場所を工夫したり、生活班のみんなで次の行動の準備をしたりすることができたのでよかったです。

友達と一緒に風呂に入ったり、一緒に寝たり、初めての経験がたくさんありました。生活班で過ごした時間は、新しい経験がたくさんあり、とても長く感じたり、楽しすぎてあつという間のようにも感じたりもしました。このことを忘れずに、これからも友達と仲良くしていきたいです。

とうぶ移動教室では、私たちのためにたくさんの方が関わっていることがわかりました。学校でも、私たちが学習できるようにたくさんの方が関わっていると思うので、そのことを実感し、感謝しながら学校生活を送ってきたいです。

