

安全指導たより 4月号

令和5年4月

じしん いのち まも どうさ 地震から命を守る3動作

① しせい ひく 姿勢を低くする

つくえのあしのうえをしっかりと
たいかくせん
対角線でおさえます



② からだ あたま まも つくえなどで体・頭を守る (サルのポーズ)

③ ゆれがおさまるまではぜったいにじっとしている



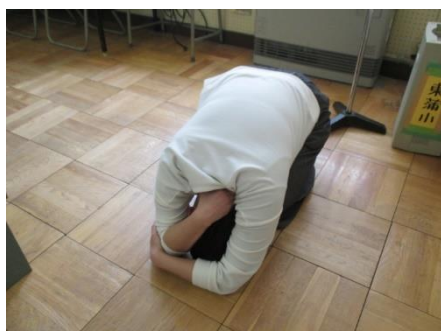
あたまをまもるものがないときは
スーパーダンゴムシのポーズをします

スーパーダンゴムシのポーズとは？



ひじをもつ

くびをつかむ



からだをまるめてダンゴムシのポーズ

あたまとくびを

うえからおちてくるものからまもります。



ひなん

避難するときは

おさない

かけない

しゃべらない

もどらない

「おかしも」のルールを^{まも}守り、^{せんせい}先生の

はなしをよく^き聞いて^{ひなん}避難しましょう。



^{じしん}地震のあとに^{かさい}火災が^{はっせい}発生することがあります。

^{かさい}火災による^{けむり}けむりをすわないよう、^{けむり}煙がでてい

るときはハンカチで^{くち}口をおさえましょう。

^{まいにち}☆毎日ハンカチをもってきましょう。