



安全指導たより 6月号

令和6年6月6日



すいえいしどう

水泳指導が始まるまえに

☆^{はやね}早寝・^{はや}早起き・^{あさ}朝ごはん、^{すいぶんせつしゅ}水分摂取^{りずむ}のリズムを^{ととの}整えましょう。

^{ねぶそく}寝不足や^{ちょうしょく}朝食をとらないと^{げんき}元気がです、^{ぐあい}具合が悪くなりやすいです。^{かなら}必ず^{あさ}朝ごはんを^た食べましょう。

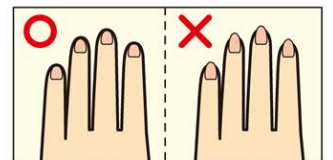


☆^{たいおん}体温をはかりましょう。

^{あさ}朝、^{いえ}家で^{けんこうかんさつ}健康観察をします。^{ぐあい}具合が悪いときは^{けんがく}見学をします。

☆^て手と^{あし}足の^{つめ}爪は^{みじか}短く^き切りましょう。

^{つめ}爪が^{なが}長いと^{じぶん}自分や^{とも}友だちがけがをします。



^{あめ}雨^ふが降った^ひ日の^{がっこう}学校での^{すごしかた}すごしかた

①^{ろうか}廊下^{かいだん}や^{ある}階段^{かた}の歩き方

^{あめ}雨が降った日は^{ゆか}床がぬれてすべりやすいです。

^{ゆか}床がぬれているのに^{ろうか}廊下^{かいだん}や^{はし}階段を走ってしまうと・・・



ころんで **けが** をします

^{ろう か} ^{みきがわ}
廊下は右側をあるきましょう。

^{たいいくかん} ^{つか} ^{かた} ②体育館の使い方

- ^{うてん} ^じ ^{たいいくかん} ^{あそ}
雨天時の体育館遊びは、^{ねんせい} ^{こうたい} ^{あそ}
1～6年生で交代で遊びます。
- ^{すてーじ}にあがりません。^{たっきゅうだい} ^び ^あ ^の
卓球台・ピアノにはさわりませ
ん。
- フラフープは^{つか}
使えます。
- ろくぼくからは^と ^お
跳び降りません。
- ボールは^け
蹴りません。

ろくぼくをおりるときは
まわりをみてゆっくりと！



ちかづきません