

安全指導たより 4月号

令和7年4月

じしん いのち まも どうさ 地震から命を守る3動作

①^{しせい ひく}姿勢を低くする

つくえのあしのうえをしっかりと

^{たいかくせん}
対角線でおさえます



②つくえなどで^{からだ あたま まも}体・頭を守る（サルのポーズ）

③ゆれがおさまるまではぜったいにじっとしている



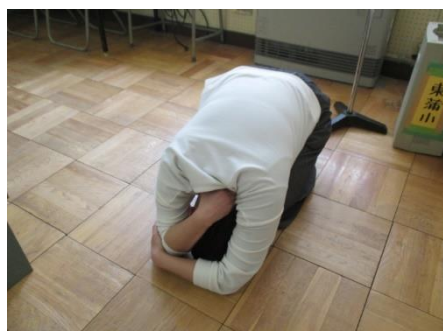
あたまをまもるものがないときは
スーパーダンゴムシのポーズをします

スーパーダンゴムシのポーズとは？



ひじをもつ

くびをつかむ



からだを^{まる}丸めてダンゴムシのポーズ

あたまとくびを

うえからおちてくるものから^{まも}守ります。



ひなん

避難するときは

おさない

かけない

しゃべらない

もどらない

「おかしも」のルールを^{まも}守り、^{せんせい}先生の
はなしをよく^き聞いて^{ひなん}避難しましょう。



^{じしん}地震のあとに^{かさい}火災が^{はっせい}発生することがあります。

^{かさい}火災による^{けむり}けむりをすわないよう、^{けむり}煙がでてい

るときはハンカチで^{くち}口をおさえましょう。

^{まいにち}☆毎日ハンカチをもってきましょう。