

安全指導たより6月号

令和7年6月



すいえいしどう

水泳指導が始まるまでに

はやね はや あさ すいぶんせっしゅ りずむ ととの
①早寝・早起き・朝ごはん、水分摂取のリズムを整えましょう。

ねぶそく ちょうしょく げんき ぐあい わる
寝不足や朝食をとらないと元気がでず、具合が悪くなりやす
いです。必ず朝ごはんを食べましょう。

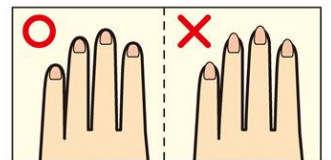


たいおん
②体温をはかりましょう。

あさ いえ けんこうかんさつ ぐあい わる けんがく
朝、家で健康観察をします。具合が悪いときは見学をします。

て あし つめ みじか き
③手と足の爪は短く切りましょう。

つめ なが じぶん とも
爪が長いと自分や友だちがけがをします。



あめ ふ ひ がっこう す 雨が降った日の学校での過ごし方

ろうか かいだん ある かた
①廊下や階段の歩き方

あめ ふ ひ ゆか
雨が降った日は床がぬれてすべりやすいです。



ゆか ろう か かいだん はし
床がぬれているのに廊下や階段を走ってしまうと・・・

ころ
転んで けが をします

ろ う か みぎがわ
廊下は右側をあるきましょう。

② たいいくかん つか かた 体育館の使い方

- うてん じ たいいくかんあそ ねんせい こうたい あそ
・雨天時の体育館遊びは、1～6年生で交代で遊びます。
- す て ー じ たっきゅうだい び あ の
・ステージにあがりません。卓球台・ピアノにはさわりません。
- ・フラフープはつか使えます。
- ・ろくぼくからはと お 跳び降りません。
- ・ボールはけ蹴りません。

ろく ぼく お
ろく木を降りるときは
まわ み
周りに見てゆっくりと！



ちか
近づきません