

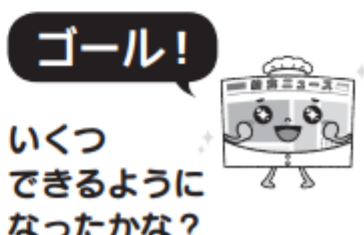
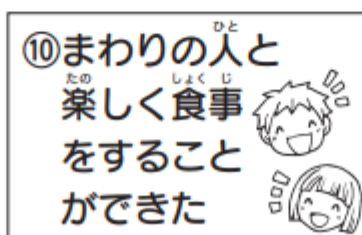
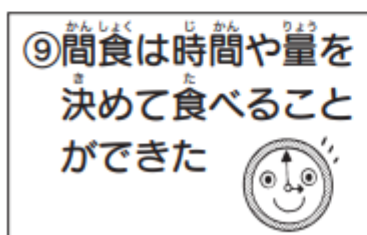
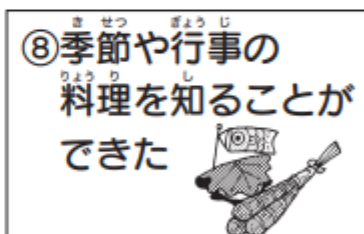
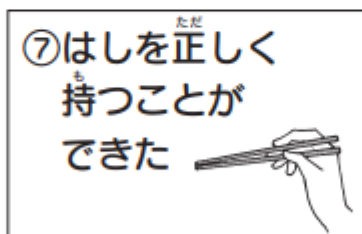
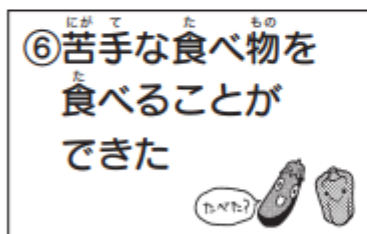
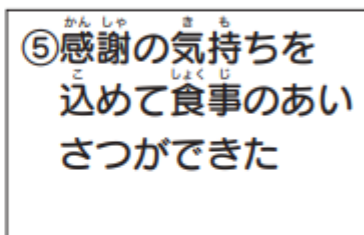
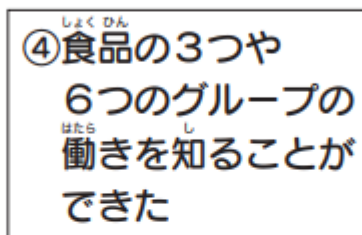
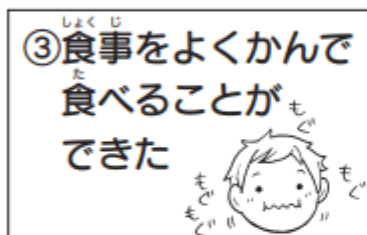
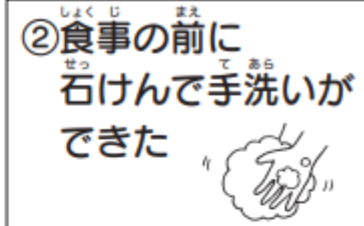
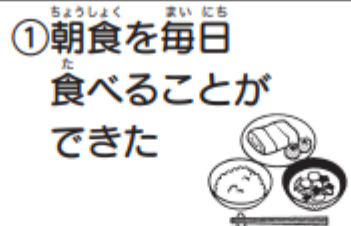
食育だより 3月号

令和7年 2月28日
大田区立東蒲小学校
校長 鈴木 裕二
栄養士 小俣日向子

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度もあと1か月となりました。今月の給食目標は「1年間の食生活をふり返ろう」です。1年間の食生活をふり返って、できるようになったことや、これから頑張りたいことを考えてみましょう。

1年間の食生活をふり返ってみよう！

スタート！



食生活をふり返ってみてどうでしたか？ できることを増やしていきましょう。

©少年写真新聞社

ひなまつり

3月3日は「桃の節句」で、女の子の健康と幸せを願う日です。

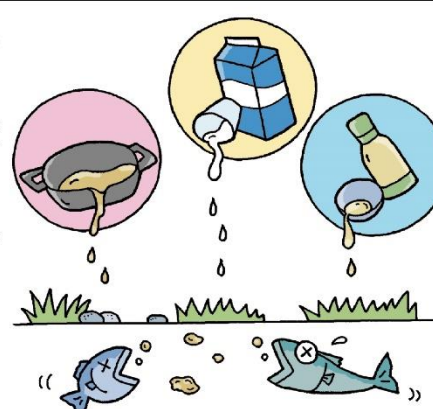
もともとは、平安時代に貴族の間で行われていた「雛遊び」と中国の上巳のおはらい（紙の人形に災いや厄を移し、身がわりとして川に流す）が結びついた行事です。

ひなまつりの行事食には、はまぐりのお吸い物やちらしずし、ひしもちなどがあります。



Q. 使った後の水が河川や海を汚しているって本当？

A. 河川や海を汚す大きな原因の一つは、台所やふろ、洗濯、トイレから出る生活排水です。例えば、牛乳コップ1杯（200mL）を流すと、魚がすめる水質にするにはバスタブ（300L）11杯分の水が必要です。わたしたちは地球上にある「限りある水」をくりかえし使っています。汚れた水をできるだけ流さない工夫を考えましょう。



今日からチャレンジ

ごみを減らそう

持続可能な社会のために、食べ残しをしない、レジ袋をもらわないなど、ごみを減らす工夫を考えて取り組みましょう。



1年間 ありがとうございました

保護者の皆様、今年度も本校の給食運営にご協力いただき、誠にありがとうございました。来年度も引き続き、「安心・安全なおいしい給食」を提供していけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。