

スクールカウンセラーだよ!

大田区立東蒲小学校 (No.2 令和5年9月4日)

とうほしょうがっこう じどう 東蒲小学校の児童のみなさん、こんにちは。しんがっき はじ 1しゅうかん た 新学期が始まり、1週間が経ちました。

げんき げんき 元気スタートできましたか? なつやす ちゅう 夏休み中は、よるおそ お 夜遅くまで起きていたり、あさねぼう 朝寝坊をして

いたりした人もいます。おち しっかり べんきょう 勉強したり、げんき あそ 元気に遊んだりするために

は、はやねはやお せいかつ き か 早寝早起きの生活に切り替えて、たいちょう ととの 体調を整えることが大切です。



■ 保護者の皆さま～どんな時にカウンセリングを利用するのか

「カウンセリングってどんな時に利用すれば良いのだろう?」と思われる方は多いと思います。たとえば、お子さんのこんなことで悩んでいたたりしませんか?

性格や生活について・・・自信がない、不安が強い、緊張する、学習に苦戦している
心や体の健康について・・・気力がない、イライラする、眠れない、食欲がない、落ち込んでいる
周りとの関わりについて・・・友人・親子・兄弟(姉妹)関係が上手くいっていない

何をどのように相談すれば良いのか分からず、という方もいらっしゃると思いますが、少しずつ話をすることで、悩んでいる問題が整理され、解決策が見つかることがあります。お話しされた内容の秘密は厳守いたしますので、ご安心ください。また、お子さんの様子を見ていて心配なことがありましたら、スクールカウンセラーにご相談ください。

■ 今後のスクールカウンセラー来校日のお知らせ

～ 2学期の予定 ～

9月8日(金)、9月15日(金)、9月22日(金)、9月29日(金)、
10月6日(金)、10月13日(金)、10月20日(金)、10月27日(金)、
11月10日(金)、11月17日(金)、11月24日(金)、12月1日(金)、
12月8日(金)、12月15日(金)、12月22日(金)

※来校日には直通電話 080-5977-6208 (金曜 9時～16時) でもご予約できます。来校日以外は学校に連絡しご予約ください。