

ほけんだより 4月

令和8年4月
大田区立東蒲小学校
保健室

入学・進級、おめでとうございます

保健室は、みなさんが健康で安全に過ごせるようにお手伝いします。新学期がはじまったら、健康診断もはじまります。健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います。また、勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かどうか調べ、他にも体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です。自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切にして、健康な生活を送るために、今年健康診断もしっかり受けましょう。

保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保護者の皆様へ ご入学・ご進級おめでとうございます



【4月】

<4月>		項目	対象学年	連絡事項・注意事項
9	木	身体計測	5・6年	体育着で計測します。髪型に気をつけ、頭上で結わないようにしてください。
10	金	身体計測	2・3年	体育着で計測します。髪型に気をつけ、頭上で結わないようにしてください。
13	月	身体計測	4年	体育着で計測します。髪型に気をつけ、頭上で結わないようにしてください。
14	火	聴力検査	3.5年	
15	水	聴力検査	2年	
16	木	聴力検査	1年	
17	金	聴力検査予備日	対象者	
20	月	視力検査	6年	眼鏡をかけている人は、矯正視力をはかりますので、持参してください。
21	火	心臓検診	1年生・対象者	体育着を持たせてください。
22	水	視力検査	5年	眼鏡をかけている人は、矯正視力をはかりますので、持参してください。
23	木	身体計測	1年	体育着で計測します。髪型に気をつけ、頭上で結わないようにしてください。
		眼科検診	4.5.6年	
24	金	視力検査	2年	眼鏡をかけている人は、矯正視力をはかりますので、持参してください。
		計測予備日	対象者	体育着で計測します。髪型に気をつけ、頭上で結わないようにしてください。
27	月	視力検査	3年	眼鏡をかけている人は、矯正視力をはかりますので、持参してください。
28	火	視力検査	1年	眼鏡をかけている人は、矯正視力をはかりますので、持参してください。
30	木	腎臓検診1次①	全学年	容器を4/28に配布、4/30の登校後、すぐに回収します。 *詳細は、後日配布する【尿検査のお知らせ】を必ずお読みください。

【5月】

1	金	腎臓検診1次②	24日未提出者	4/30に、出せなかった人は、出してください。 *都合により出せない場合は、5/20・21にも回収できます。
7	木	内科検診	2・4年	体育着を持たせてください。結核検診、運動器検診も兼ねています。
11	月	視力検査予備日	対象者	眼鏡をかけている人は、矯正視力をはかりますので、持参してください。
12	火	内科検診	3・6年	体育着を持たせてください。結核検診、運動器検診も兼ねています。
13	水	耳鼻科検診	全学年	
14	木	内科検診	1・5年	体育着を持たせてください。結核検診、運動器検診も兼ねています。
20	水	腎臓検診2次①	対象者	・腎臓検診で2次検査対象になった児童は出してください。 ・1次検査で、都合により出せなかった人は、この日にも出せます。
21	木	腎臓検診2次②	対象者	今年度の腎臓検診の最終日です。
		眼科検診	1.2.3年	

【6月】

16	火	歯科検診	全学年	当日の朝は、歯を磨いてから登校してください。
18	木	移動教室前検診	6年	宿泊用のカードにて、健康観察をします。

★内科検診について★

内科検診では、心肺機能（結核検診含む）、胸郭、皮膚疾患、その他疾患、脊柱側弯検診等を兼ねて検診しています。検診方法としては、保健室内にて衝立を準備し、その中で一人ずつ学校医が診察、養護教諭が補助を行い、個人情報やプライバシーが守られる環境で実施します。検診中の服装については、保健室までは上下体育着、保健室内ではいつでも脱げるように準備し、衝立内では、学校医の検診中は、上半身は裸になります。（女子は下着をつけてよい）。その他、配慮してほしいことがある際は、ご遠慮なく学級担任を通してご連絡ください。

★保健関係書類 提出期限★

保健調査票 兼 結核問診票	全学年	現在のお子様の健康状態についてご記入ください。変更や追加があるときは随時ご連絡ください。今年度は、形式が変更になったため、全学年新しいものに記入していただきます。 (全学年4/6(月)配布済 全学年4/8(水)回収 厳守)
家庭緊急連絡票	全学年	新1・4年生は新しい用紙、新2・3・5・6年生は前年度分を持ち帰りますので、加筆修正があれば、赤でお願いいたします。新4年生の過去分は学校にて破棄します。 (全学年4/6(月)配布済 全学年4/8(水)回収 厳守)
心臓検診調査票	1年生 対象者	心臓検診を行うときに必要となります。必要事項の記入漏れにご注意下さい。 (1年生4/6(月)配布済 4/8(水)回収厳守、他学年対象者は後日配布)

*配布の際にお配りした封筒に入れて、ご提出ください。

★令和8年度 学校医・学校歯科校医の先生方★

内科	高橋 礼子先生	蒲田小児科医院
眼科	矢島 伊都子先生	矢島眼科
歯科	倉澤 郁男先生	倉沢歯科医院
耳鼻科	堀 雅明先生	ほりクリニック
薬剤師	佐々木 美咲先生	夫婦橋薬局



★放課後の保健室利用について★

本校の近隣が公園であることから、放課後に保健室利用をする児童が多くいました。放課後は、会議や出張があり、養護教諭が保健室を不在にすることが多いため、原則、ご家庭での管理をよろしく願いいたします。

大怪我・事故などで、大変な時などは、学校に声をかけていただけたらと思います。連携していただけたらと思いますので、ご協力よろしく願いいたします。



昨年度に引き続き、よろしく願いいたします。養護教諭の^{たなかさとこ}田中聡子です。お子様の健康相談、教育相談等について、保護者の皆様・学級担任とともに、十分に連携を取りながら行っていきたいと考えております。

お子様のことで、ご心配なこと等、いつでもご相談ください。一年間よろしく願いいたします。

