

# 東蒲だより

大田区立東蒲小学校  
令和5年11月30日



<http://www.ota-school.ed.jp/touho-es/>

Tel 03-3732-9635 Fax 03-3732-9636

「明日は」

副校長 滝澤 智

11月下旬から急に寒さが増し、冬本番となってきました。今年は暖冬との長期予報が出ていますが、スーパーエルニーニョ現象が出ているため、寒暖の差が激しいとも予想されています。インフルエンザなどにかからないように注意して春を迎えたいものです。

「冬は体力を高める時だ」と私が所属していたサッカー部は長距離の走り込みをしていました。今年は11月上旬まで気温は高い日が続きました。しかし、寒さを感じる今ならどれだけ動いても熱中症の心配はありません。体を鍛えるため、激しい運動をするチャンスです。

学校では、体力を高める取組として、次のことを始めました。

- ①持久走タイム(全員)中休み終わり 3分間  
火曜日：135年生 木曜日：246年生
- ②自主練タイム(希望者)【走れます】  
朝：8:05～8:15(毎日)  
夕：15:05～15:15(火・木・金)
- ③モーニングタイム(希望者)【校庭で遊べます】  
朝：登校・準備後～8:40  
火曜日：135年生 水曜日：246年生

①②とも、自分で走る距離(何週走るか)・時間を決めて走るようにしています。また、マラソンカードを配布し、自分の頑張りを記録できるようにしました。そして、各クラスの体育の時間でも「持久走」を行い、上手な走り方を学年に応じ学んでいきます。

一般的に中長距離を走るときのコツとして、【一定の速さ・リズムで走る】こと。そのために、呼吸の仕方・腕の振り方・歩幅がポイントといわれています。自分に適した方法を見つけられるといいですね。

大事なのは、なんとなく走るのではなく、「明日はもっと、記録を伸ばそう。」「どうすれば、記録をのばせるかな。」という主体的に取り組むことです。もう師走です。

12/26(火)～1/8(月)の12日間の冬休みを経て3学期になります。リズムのある生活を心がけ、「1年の計は元旦にあり」というように、1月1日の「朝」に児童一人一人が、更なる向上をめざした目標を立ててほしいと思います。

来年2024年・令和6年は「辰・龍」年です。「辰」は『大きく成長し、形がととのうこと』を表すといわれています。

今年行った学習や行事で培った「向上し続ける力」で成長してほしいと思います。

## 12月の目標

生活 寒さに負けず元気に生活しよう  
保健 感染症の予防をしよう  
給食 きれいに手をあらおう

## 12月の学校行事

SC…スクールカウンセラー来校日

1	金	安全指導 校内人権啓発作品展始 区人権啓発作品展始	SC
2	土		
3	日		
4	月	全校朝会 委員会活動	
5	火	低学年：4時間授業 高学年：5時間授業 保護者会(低:13:30～、高:14:30～)	
6	水	たてわり班活動	
7	木	社会科見学(6年)	
8	金	区人権啓発作品展終	SC
9	土	土曜授業 土曜補習なし 校内人権啓発作品展終	
10	日		
11	月	全校朝会 クラブ活動 避難訓練(起震車1・3・5年)	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		SC
16	土	小学生駅伝大会(5・6年)	
17	日		
18	月	全校朝会	
19	火		
20	水		
21	木	5時間授業 音楽朝会	
22	金	4時間授業 給食終	SC
23	土		
24	日		
25	月	終業式 土曜時程 4時間授業	
12月26日(火)～1月8日(月)は、冬季休業日です。			

### <確認とお願い>

年度当初にご家庭に配付しました『東蒲小学校子どもの一日』に「4 早退や遅刻をするときは、家の人に送り迎えをしてもらいます。」とあります。これは、地域の見守りが少ない時間帯に、児童が安全に登下校できるようにするためのものです。さらに、校内を移動中の万が一の災害時にお子様の安全を確保するため、**教室での「保護者」から「担任」への確実な引き渡し**にご協力いただきますようお願い申し上げます。

## 道徳授業地区公開講座



道徳担当

11月11日(土)に道徳授業地区公開講座を行いました。今年度のテーマは「ゆたかなこころの育成」です。

各学級では子どもたちだけでなく、参観された保護者の方も一緒に考えていただけるような授業を行いました。授業の中で子どもたちは様々な視点で考え意見を出しています。お話を通してそれぞれが心の中で思いを膨らませることで、日ごろの自分自身の行いについて気付き、振り返る学習をしています。ご家庭でも授業の中で考えたことや思ったことなどをお話してみてください。

2校時終了後には、学校・家庭・地域が一体となった道徳教育を進められることを目的とした保護者対象の意見交換会がありました。子どもたちの豊かな心の育成のためには学校や家庭、地域の方々との連携が必要です。子どもたちと同様、私たち大人も「考え、議論する」機会になればと思います。

## 人権啓発作品展

人権教育担当

「人権教育」とひとことで言われても、どんなことなのか、何をしているのか、想像するのは難しいかもしれません。私たちの身の回りには、様々な人権課題があります。男女平等、外国人差別、拉致問題、子どもの人権など、現代を生きる子どもたちに知っていてほしい、考えてほしい人権課題を、道徳の時間や総合的な学習の時間等で扱い、指導しています。

人権課題を考えるきっかけとして、様々な作品作りにも取り組んできました。12月1日(金)～9日(土)の人権週間の期間に、「人権啓発作品展」として、人権に関する作品の展示を行います。各学年の発達段階に応じて製作した作品を、各学級教室前の廊下に掲示します。1・2年は詩の視写、3・4年は習字、5・6年は標語の作成をしました。また、4・5・6年の代表児童の作品が、12月1日(金)～8日(金)に、池上会館1階 展示ホールにて掲示されます。どの作品からも、児童が伝えたい人権課題が描かれています。是非この機会に参観していただき、人権課題について考えるきっかけをつくっていただければと思います。そしてご家庭でも、考えたことや思ったことなどをお子さんとお話してみてください。

## 避難訓練

避難訓練担当

学校では、毎年11回の避難訓練を行っています。8月以外は毎月1回ずつ行い、消防署や区役所のご指導の下、煙体験や起震車体験なども入っています。その一つ一つが「まさか」と「もしも」のときのために安全で確実に行動できるための訓練です。10月は、教員室から出火し、放送機器が使えない想定で訓練を行いました。2、4、6年生はけむり体験を行いました。静かに、防災頭巾を被り、ハンカチを口に当て静かに避難することができました。2月は、Jアラートが発令されたときの避難訓練を行う予定です。例年は二次避難で体育館へ、三次避難で大田区総合体育館へ行くことになっています。日頃からの準備が大切です。ご家庭でも災害が起きたときどうするかを話し合っておくなど、災害に備えてほしいと思います。

