

東蒲だより

大田区立東蒲小学校
令和6年11月30日



<http://www.ota-school.ed.jp/touho-es/>

Tel 03-3732-9635 Fax 03-3732-9636

12月の目標

生活 寒さに負けず元気に生活しよう
保健 感染症の予防をしよう
給食 きれいに手をあらおう

12月の学校行事

SC…スクールカウンセラー来校日

「健康をつくる」

副校長 滝澤 智

学芸会 参観ありがとうございました。

多くの児童は練習を始めた頃は声が小さく、動作も目立ちませんでした。しかし、諦めず、投げ出さず、練習に励み、日に日に役になり切ろうとする意識が大きくなり、本番には気持ちのこもった演技ができました。ご家庭での励ましをありがとうございました。

最近、「ウェルビーイング」という言葉をよく聞きます。ウェルビーイングとは、よい (well) +状態 (being) という言葉からなり、個人の心身と社会が共によい状態であることを意味します。

この言葉は、1946年のWHO（世界保健機関）設立の際に初めて登場し、健康とは何かを定義付けしたなかで、「満たされた状態」という意味で使われています。「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、社会的にも、すべてが満たされた状態にあること」とし、2021年には「Well-being（幸福）とは、個人や社会が経験するポジティブな状態のことである。」と意義付けました。そして、SDGsの指標にもなり世界中で目指す一つになりました。

学芸会ではこの「ウェルビーイング」な状態であった児童が多数いたのではないのでしょうか。

「悪者も仲間たちもみんな良かった」という児童の感想がありました。自分の役割に精一杯向き合い、取り組んだ結果が、自分の心だけではなく、他者の心にも感動を与えられたのだと思います。

学校では、学芸会の取組と並行し、持久走や大田区小学生駅伝大会の練習を行い、体力向上に取り組んでいます。ここ最近の朝の「自主練タイム」では50人を超える児童が走っています。

冬は一般的に基礎代謝が夏より高くなり、運動の効果が出やすい季節のようです。冬に筋肉を増やすとエネルギーを消費しやすく基礎代謝が高い体づくりにつながります。

学芸会で高めた強い心と持久走で高めた体力で新たな年に向け、1年のまとめをしていきます。ご家庭でも一層のご協力をお願いいたします。

<学芸会のアンケート>

学芸会のアンケートを「学びポケット」で配信します。保護者の皆様のご意見をお寄せください。

また、「学びポケット」の配信が見られないなど、お困りの場合は、副校長までご連絡ください。

1	日	
2	月	振替休業日
3	火	東蒲中読み聞かせ(1・2年) SC
4	水	
5	木	体育朝会 保護者会(1～3年4時間、4～6年5時間)
6	金	社会科見学(6年)
7	土	(東蒲中 学校公開 新入生保護者説明会)
8	日	
9	月	全校朝会 委員会活動
10	火	補習(3・5年) SC
11	水	たてわり班活動 4時間授業 研究授業(3-1)
12	木	児童集会 木簡五重奏鑑賞(全学年) 補習(4・6年)
13	金	
14	土	小学生駅伝大会(東蒲小出場午前の部)
15	日	
16	月	全校朝会 クラブ活動
17	火	補習(3・5年) SC
18	水	SC
19	木	音楽朝会 補習(4・6年)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	5時間授業
24	火	給食終 4時間授業 下校 13:00
25	水	終業式 土曜時程 4時間授業 下校 12:05
12月28日(土)～1月3日(金)は、閉庁日です。		
1月		
8	水	始業式 安全指導 4時間授業 下校 12:05
9	木	給食始 書初め会 5時間授業
10	金	SC

3日～10日 人権啓発作品展(校内、大田区)

3日～9日 生命尊重週間

小学生駅伝大会に向けて

駅伝担当

12月14日（土）に第13回大田区小学生駅伝大会が行われます。男子は一人850m、女子は一人650mのコースを走り、5、6年の男女各3名ずつ、計12人でたすきをつなぎます。大会に向けて本校では、11月5日から希望者だけで放課後練習を始め、今は出場選手のみで練習を行っています。大会に出場できるのは5、6年生だけですが、今年度は4年生も交えて練習しました。7名もの4年生が立候補し、高学年の児童と一緒に同じメニューで練習に取り組みました。高学年のスピードに追いつくのはとても大変だったと思いますが、自ら練習に参加する姿はとても立派でした。この経験を来年度に生かしてくれることを期待しています。5、6年生も多くの立候補があり、高学年の駅伝大会への思いがよく伝わってきました。代表に選ばれた選手は、共に練習した仲間の分まで走り抜き、参加してよかった！走り終えて気持ちいい！と、達成感や高揚感あふれる大会にしてほしいと思います。当日応援に来られる保護者の皆さま、どうぞ暖かいご声援をよろしくお願ひいたします。

人権啓発作品展

人権教育担当

人権教育と一言で言われても、どんなことなのか、何をしているのか、想像するのは難しいかもしれません。私たちの身の回りには、様々な人権課題があります。性暴力、男女差別、外国人差別、拉致問題、こどもの人権など、現代を生きる子どもたちに知っていてほしい、考えてほしい人権課題を、道徳の時間、学級活動や総合的な学習の時間等で取り上げ、指導しています。

人権課題について考えるきっかけとして、様々な作品作りにも取り組んできました。12月3日（火）～9日（月）の人権週間に生命尊重週間と併せ、「人権啓発作品展」として、人権に関する作品の展示を行います。各学年の発達段階に応じて製作した作品を、各学級教室前の廊下に掲示します。1・2年は詩の視写、3・4年は習字、5年はポスター、6年は標語の作成をしました。

また、4・5・6年の代表児童の作品が、12月3日（火）～10日（火）に、池上会館1階展示ホールにて掲示されます。どの作品からも、児童が伝えたい人権課題が描かれています。是非この機会に参観していただき、ご家庭でも、考えたことや思ったことなどをお子さんと話してみてください。

避難訓練

避難訓練担当

学校では、毎年11回の避難訓練を行っています。8月以外は毎月1回ずつ、消防署や区役所のご指導の下、煙体験や起震車体験も行います。その一つ一つが「まさか」と「もしも」のときのために安全で確実に行動できるための訓練です。今年度、東蒲小学校では避難訓練で新たな取組をしています。それは「予告なし」の避難訓練です。「予告なし」の避難訓練では、いつ災害が起きても「自分の判断」で行動できるよう、訓練を行っています。「予告なし」の訓練が始まった当初は動きがぎこちなかった児童も多くなりましたが、今では放送や教員の指示を聞き、素早く避難ができるようになりました。

ご家庭でも自分の家で地震・災害が行った際、どのように行動するのか、話してみてください。

