

家庭数配布

令和6年2月2日

保護者様

大田区立教育センター

『ペアレント・トレーニング(保護者のためのグループ学習会)』のお誘い

1 ペアレント・トレーニングとは

発達障害[AD/HD、LD、自閉的傾向等]のあるこどもの保護者を対象とした、こどもとの関わり方を学ぶグループ学習会です。(講義による一斉指導や個別相談会ではありません)

保護者が、我が子の行動と心と体の成長を理解し、こどもとの良い関わり方を身に付けていくことを目指しています。

2 活動の内容について

こどもへの話し方やほめ方、こどものマナーや行動をよりよく変えていくための方法や指示の仕方を学び、保護者がこどもを観る力、育てる力を身に付けていきます。

具体的には、心理相談員や教育相談員、そして保護者同士の体験等を通して、こどもの特性に合わせた指導を一緒に考えていきます。

3 令和6年度 実施要綱 ～第I期～

対 象 大田区在住で、発達障害[[AD/HD、LD、自閉的傾向等]のある、現在、大田区立小学1年生～5年生の保護者で、全6回参加可能な方(小さいお子様の託児はできません)。

(人数に限りがあるため、過去に受講された方はご遠慮ください)

実施日時 原則として、9時30分～11時30分の予定です。

	第I期	内容(内容は変更することがあります)
第1回	4月26日(金)	<開講式> ・こどもを理解するには
第2回	5月10日(金)	・行動を3種類に分類してみよう
第3回	5月24日(金)	・続けさせたい行動を見つけて、ほめよう ・トークンシステム
第4回	6月7日(金)	・こどもが受け入れやすい指示の出し方 ・ロールプレイ
第5回	6月14日(金)	・してほしくない行動への対応 ・リミットセッティング
第6回	6月21日(金)	・もう一度行動を観察してみよう <閉講式>

会 場 池上会館(3階中研修室、3階視聴覚室、4階会議室)

講 師 心理相談員、教育相談員

募集人数 約20名

申込期間 令和6年2月19日(月)～3月1日(金)最終締切日に必着のこと
所定の申込用紙(裏面)で、郵送してください。(FAXも可)

申し込み先・問い合わせ先

大田区立教育センター教育相談室 ペアレント・トレーニング係
〒146-0082 大田区池上1-32-8
電話 5748-1201 FAX 5748-1390

*応募者が多い場合には、抽選により選考・決定いたします。

*選考結果は、3月8日(金)頃に発送いたします。

申 込 用 紙

令和6年 月 日

大田区立教育センター 教育相談室
ペアレント・トレーニング担当者 様

ペアレント・トレーニング〔第Ⅰ期〕を希望します。

参加される 保護者氏名	ふりがな		
(ふりがな) 児童名	ふりがな		(男 女)
在籍校名・学年 (令和6年3月現在)	大田区立	小学校 年 組	備考
郵便番号	〒 —		
住 所	大田区		
電話番号	自宅 ()	(携帯):希望者のみ	
FAX			
その他 (通信欄)	【例】・サポートルームを利用している。・今回、初めて申し込む。等		

* 郵送での申し込みが原則ですが、ファクス送信を希望される方は番号を十分確認してください。

大田区立教育センター教育相談室 ペアレント・トレーニング係
〒146-0082 大田区池上1-32-8 電話 5748-1201 FAX 5748-1390