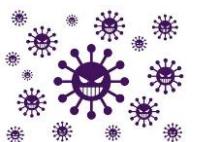




大田区立東蒲小学校  
保健室  
R8.2.5

寒い日が続いていますが、防寒対策はできていますか？ 東蒲小学校では、先週から、発熱・頭痛・腹痛・嘔吐・のどの痛み等、様々な風邪症状で欠席する児童が増えました。インフルエンザB型の報告も数件ありました。また、花粉症の時期もはじまります各自の体調管理をしっかりとおこない、周囲にうつさない、症状があっか悪化しないように心がけていきましょう。



## 風邪・花粉症？ どちらかな？





# わら 笑いの効果



にこにこ

笑顔が多い人って、素敵ですよね。周りを明るくしてくれます。2月5日は「2(に)5(こ)」で、「にこ(笑顔)」の日です。『笑い』で思い浮かぶことは何ですか?「お笑い」「福笑い」「笑う門には福来る」など、ありますよね。『笑う』ことで、よいことがたくさんあります。『にこにこ』で、元気に過ごしましょう! ちなみに、先生が飼っている犬の名前も、「にこ」です。

めんえきりょく  
免疫力が上がる



きおくりょく  
記憶力が上がる



リラックスできる



かいしょう  
ストレス解消



こうふくかん  
幸福感を感じる



きんりょく  
筋力アップ



## 保護者の皆様へ

### 【健康観察・感染症について】

- ・インフルエンザ A・B 型、胃腸炎、溶連菌等、様々な種類の感染症が増えてきました。登校前には、お子様の健康観察を十分にしていただき、無理のない登校としていただき、発熱等の場合はご受診もご検討ください。
- ・学校感染症に罹患した場合は、『出席停止解除願い』が必要になります。学校からお渡しすることができますが、学校のホームページからもダウンロードすることができますので、ご利用ください。
- ・ランドセルの中に、マスク・ハンカチ・ティッシュ等の予備を入れておいてください。

### 【出席停止期間について】 \*症状によって異なりますので、かかりつけ医にご相談ください。

#### ★インフルエンザ★

発症した後5日間を経過し、かつ、  
解熱した後2日間を経過するまで

#### ★溶連菌★

適正な抗菌剤治療開始後24時間経て全身症状がよければ登校可能

#### ★感染性胃腸炎(流行性嘔吐下痢症)★

下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能