

令和7年度 陸上競技部 活動計画

活動目標	それぞれの目標に向かって、真剣にやる。						
部員数	14名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		3	5	2	1	3	0
活動日	月・火・金・(土)						
活動時間	平日	16:00～18:00		休日	10:00～12:00		
活動場所	グラウンド						
年間 活動予定	4月	練習					
	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会					
	6月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会（標準記録突破者）					
	7月	全日本中学校通信陸上競技東京大会（標準記録突破者）					
	8月	練習					
	9月	練習 大田区陸上競技大会（選抜者）					
	10月	練習					
	11月	東京都中学校駅伝競走大会（人数がそろえば）					
	12月	練習					
	1月	東京都中学校ロードレース大会					
	2月	練習					
	3月	練習					
参加予定の 大会・イベントなど	上記の通り						
最近の活動実績 (大会成績)	令和2年度：1500m、800m 全国大会出場 令和3年度：走り幅跳び 総合体育大会、通信大会出場						
その他							

令和7年度 バレーボール部 活動計画

活動目標	バレーボールを通して、学校生活の充実と健康な精神の育成を図る。						
部員数	47名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		2	17	11	4	3	10
活動日	月・火・木・金・土（日）						
活動時間	平日	～18：00		休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00		
活動場所	月・木・土：アリーナ 火：柔剣道場 金：校庭、アリーナのギャラリー						
年間 活動予定	4月	校内練習					
	5月	区民大会、夏季大会					
	6月	ブロック大会、夏季大会					
	7月	校内練習、都大会					
	8月	校内練習、シード権大会					
	9月	シード権大会					
	10月	新人大会、ブロック大会					
	11月	校内練習、（東京都大会）					
	12月	校内練習、区民大会					
	1月						
	2月	冬季大会					
	3月	1年生大会【女子】					
参加予定の 大会・イベントなど		夏季大会、シード権大会、新人大会、区民大会、1年生大会、冬季大会 ※上記以外に、研修会・私設大会などがあり、参加する場合があります。 また感染症拡大の状況に応じて、予定が変更される可能性があります。					
最近の活動実績 (大会成績)		【男子】 夏季大会：ブロック大会出場 令和4・5年都大会出場			【女子】 大田区大会5位 ブロック大会出場		
その他							

令和7年度 バスケットボール部 活動計画

活動目標	男子：東京都大会一勝 女子：大田区ベスト4						
部員数	43名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		5	0	7	9	13	4
活動日	アリーナ：水・金・土 or 日 校庭：月・木						
活動時間	平日	16：00～18：00		休日	9:00～12:00／13:00～16:00		
活動場所	アリーナ及び校庭						
年間 活動予定	4月						
	5月	大田区選手権大会					
	6月	大田区選手権大会					
	7月	東京都選手権大会					
	8月	シード権大会					
	9月						
	10月	大田区新人戦					
	11月	大田区新人戦					
	12月						
	1月	東京都新人戦					
	2月	大田区冬季大会					
	3月	三年生卒業試合					
参加予定の 大会・イベントなど		大田区主催大会 東京都主催大会					
最近の活動実績 (大会成績)		令和4年度 男子：第73回東京都バスケットボール新人大会出場 令和5年度 男子：第76回東京都バスケットボール選手権大会					
その他							

令和7年度 女子硬式テニス部 活動計画

活動目標	テニスの技術向上を目指す。 挨拶や礼儀を学び、良好な人間関係の構築を目指す。						
部員数	5名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
活動日	月・金・土						
活動時間	平日	16:00～18:00			休日	9:00～12:00	
活動場所	校庭						
年間活動予定	4月	晴天時：基礎練習、試合形式での練習 他校と練習試合 雨天時：校内で筋トレ、素振りなど					
	5月						
	6月						
	7月						
	8月						
	9月						
	10月						
	11月						
	12月						
	1月						
	2月						
	3月						
参加予定の大会・イベントなど	大田区内の大会、第1ブロック大会、都大会						
最近の活動実績 (大会成績)	令和6年度東京都中学校テニス選手権第1ブロック大会（個人の部）出場 令和6年度大田区中学校テニス夏季大会（団体戦）出場 令和6年度東京都中学校新人第1ブロック大会（個人の部）出場						
その他							

令和7年度 男子ソフトテニス部 活動計画

活動目標	新しい伝統へのスタート！！ 挨拶や礼儀を学び、良好な人間関係の構築を目指す。						
部員数	9名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		5		2		2	
活動日	火・木・土（日）						
活動時間	平日	16：00～18：00		休	9：00～12：00		
活動場所	グラウンド						
年間 活動予定	4月	練習 研修大会 選手権予選大会(個人戦) ブロック大会(個人戦)					
	5月	練習 研修大会 ブロック大会(団体戦) 春季区民大会（個人戦）					
	6月	練習 選手権予選大会(団体戦)					
	7月	練習 研修大会 都選手権大会(個人戦・団体戦)					
	8月	練習 研修大会 新人戦予選大会(個人戦)					
	9月	練習 研修大会 新人戦予選大会(団体戦)					
	10月	練習 研修大会 秋季区民大会（個人戦）					
	11月	練習 研修大会 都新人戦大会(個人戦・団体戦)					
	12月	練習 研修大会 1年生大会(個人戦・団体戦)					
	1月	練習 研修大会 冬季大会(個人戦・団体戦)					
	2月	練習 研修大会					
	3月	練習 研修大会					
参加予定の 大会・イベントなど	上記の通り。						
最近の活動実績 (大会成績)	令和6年度大田区新人戦大会（個人・団体の部）出場						
その他	令和6年度大田区1年生大会（個人の部）出場 令和6年度大田区冬季大会（個人・団体の部）出場						

令和7年度 卓球部 活動計画

活動目標	自主自立や自己決定、共同体感覚の涵養						
部員数	4 2 名	1 男	1 女	2 男	2 女	3 男	3 女
		7	0	9	0	6	4
活動日	火・木・(土)・(日)						
活動時間	平日	1 時間程度		休日	1 ～ 2 時間程度 (練習は大会前日のみ)		
活動場所	体育館棟 2 階 ホール						
年間 活動予定	4 月	区シード権大会（団体）・練習					
	5 月	練習					
	6 月	区卓球選手権大会（シングルス・団体）・練習					
	7 月	部活動体験会（小学生対象）・練習					
	8 月	休部					
	9 月	練習					
	10 月	練習					
	11 月	区新人卓球大会（シングルス）・練習					
	12 月	区新人卓球大会（団体）・練習					
	1 月	練習					
	2 月	区冬季卓球大会（1 年シングルス）・練習					
	3 月	練習					
参加予定の 大会・イベントなど	大田区中体連卓球部各種大会（大田区卓球部大会） 大田区卓球連盟各種大会（大田区民卓球大会） 東京都中体連卓球部各種大会（東京都卓球部大会）						
最近の活動実績 （大会成績）	大田区中体連卓球部各種大会（大田区卓球部大会） 参加						
その他	学校生活（授業・行事・委員会・清掃・その他）を最優先としています。 生徒の自主的な活動を支援しています。						

令和7年度 サッカ一部 活動計画

活動目標	誰からも応援されるチームを作る・都大会出場						
部員数	32名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		3	0	7	0	17	0
活動日	月・水・木・金・土（日）						
活動時間	平日	2時間程度		休日	3時間程度		
活動場所	校庭または対外試合						
年間 活動予定	4月	新入生を迎える会・ボールトレーニング・週末は練習試合					
	5月	夏季選手権大会・ボールトレーニング					
	6月	夏季選手権大会・ボールトレーニング					
	7月	大田区ジュニアユースリーグ大会・ボールトレーニング					
	8月	大田区ジュニアユースリーグ大会・ボールトレーニング					
	9月	新人戦大会・ボールトレーニング					
	10月	新人戦大会・ボールトレーニング					
	11月	新人戦大会・ボールトレーニング					
	12月	ボールトレーニング・週末は練習試合					
	1月	大田区内交流大会・ボールトレーニング					
	2月	大田区内交流大会・ボールトレーニング					
	3月	三送会・ボールトレーニング・週末は練習試合					
	参加予定の 大会・イベントなど	夏季選手権大会・新人戦大会 大田区ジュニアユース大会・大田区内交流大会					
最近の活動実績 (大会成績)	大田区決勝トーナメント進出（ベスト16） 大田区内交流大会 準優勝						
その他	初心者、男女問わず、サッカーが好きな生徒が集まり、練習に励んでいます。 最終的な目標は、高校や大学、社会人など、卒業後もサッカーを続けていくこと。 サッカーを通じて、人間的な成長を目指し、一つの目標に向かう楽しさや充実感を味わえます。						

令和7年度 バドミントン部 活動計画

活動目標	「明るく、楽しく、全力で！！～All for badminton～」 1．バドミントンを通じて、豊かな心、人間性の向上をはかる。(人としての成長) 2．練習を通じて、技術力の向上を図り、バドミントンを楽しむ。(技術の成長)						
部員数	54名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		2	7	4	7	14	20
活動日	月・火・水・金・土 or 日						
活動時間	平日	16：00～18：00		休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00		
活動場所	火・土 or 日：アリーナ 月・水・金：柔剣道場						
年間活動予定	4月	校内練習、研修大会（団体戦）					
	5月	校内練習、練習試合					
	6月	校内練習、練習試合、選手権大会（団体戦、個人戦）					
	7月	校内練習、練習試合、選手権大会（団体戦、個人戦）、JOC 予選（個人戦）					
	8月	校内練習、練習試合					
	9月	校内練習、練習試合、区民大会（個人戦）、相模原オープン（団体戦）					
	10月	校内練習、練習試合、新人戦（団体戦、個人戦）					
	11月	校内練習、練習試合、新人戦（団体戦、個人戦）					
	12月	校内練習、練習試合、冬季大会（個人戦）					
	1月	校内練習、練習試合、冬季大会（個人戦）					
	2月	校内練習、練習試合、1年生大会（個人戦）、区民大会（個人戦）					
	3月	校内練習、練習試合					
参加予定の大会・イベントなど	研修大会（団体戦）、選手権大会、新人戦（団体戦、個人戦）、1年生大会（個人戦）、JOC 予選（個人戦）、区民大会（個人戦）、相模原オープン（団体戦）						
最近の活動実績 (大会成績)	選手権大会、新人戦出場						
その他	今年度から活動内容が変わり、男女一緒に活動します。また、大会や遠征等に積極的に参加し、技術力の向上を図ります。文武両道を旨とし、バドミントンを通して、人としての成長も重視します。当たり前のことを当たり前にする。周りから応援される部活動を目指します。						

令和7年度 吹奏楽部 活動計画

活動目標	地域に愛される音楽を奏でる						
部員数	2 3 名	1 男	1 女	2 男	2 女	3 男	3 女
		6	6	0	3	4	4
活動日	月・火・木・金・土（日） 土日はイベント時あり						
活動時間	平日	16:00～18:00		休日	9:00～12:00or13:00～16:00		
活動場所	第2音楽室						
年間 活動予定	4 月	入学式 新入生歓迎会 練習 ガーデンパーティ（4月27日）					
	5 月	練習 運動会に向けての練習					
	6 月	練習 運動会6月7日					
	7 月	練習 夏のお祭りイベント（未定）					
	8 月	練習 夏のお祭りイベント（未定）					
	9 月	練習					
	10 月	練習 かしわ祭舞台発表					
	11 月	練習 クリスマスコンサート					
	12 月	練習					
	1 月	練習					
	2 月	練習					
	3 月	練習 定期演奏会					
参加予定の 大会・イベントなど		地域イベント ガーデンパーティ・コンクール等					
最近の活動実績 (大会成績)		・入学式 ・新入生歓迎会 ・運動会 ・東京都中学校吹奏楽コンクール（練馬文化センター）4年連続B組銀賞 ・かしわ祭 ・クリスマスコンサート ・卒業式・定期演奏会					
その他							

令和7年度 美術部 活動計画

活動目標	個人制作・共同制作の両立と制作内容の充実。 かしわ祭などで個人作品、共同作品を出品する。						
部員数	29名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		2	7	0	5	4	5
活動日	月・木・金						
活動時間	平日	終学活後～17:45		休日	なし		
活動場所	第1・2美術室						
年間 活動予定	4月	オリエンテーション、個人作品制作、ガーデンパーティ					
	5月	運動会横断幕作成（共同制作）、個人作品制作					
	6月	運動会横断幕作成（共同制作）、個人作品制作					
	7月	応募作品制作開始、個人作品制作					
	8月	ポスター・応募作品仕上げ、個人作品制作					
	9月	かしわ祭横断幕作成準備、個人作品制作					
	10月	かしわ祭横断幕作成開始、個人作品制作					
	11月	かしわ祭展示に向けて、作品制作					
	12月	かしわ祭展示に向けて、作品制作					
	1月	かしわ祭展示に向けて、作品制作					
	2月	かしわ祭作品展へ向け作品制作の仕上げ					
	3月	かしわ祭作品展示					
参加予定の 大会・イベントなど	ガーデンパーティ、応募作品制作						
最近の活動実績 (大会成績)							
その他							

令和 7 年度 将棋部 活動計画

活動目標	楽しく将棋を指す						
部員数	2 3 名	1 男	1 女	2 男	2 女	3 男	3 女
		4	0	1 0	0	8	1
活動日	金曜日						
活動時間	平日	終学活後～1 7 : 0 0		休日	なし		
活動場所	2 階 集会室						
年間 活動予定	4 月	自由対局					
	5 月	自由対局					
	6 月	自由対局、「文部科学大臣杯第 2 1 回小・中学校将棋団体戦」出場					
	7 月	自由対局					
	8 月	自由対局					
	9 月	自由対局					
	10 月	自由対局					
	11 月	自由対局					
	12 月	自由対局					
	1 月	自由対局					
	2 月	自由対局					
	3 月	自由対局					
参加予定の 大会・イベントなど		文部科学大臣杯第 2 1 回小・中学校将棋団体戦					
最近の活動実績 (大会成績)		文部科学大臣杯第 2 0 回小・中学校将棋団体戦					
その他		初心者をはじめ、様々なレベルの生徒がいるので、お互い教えたり教えてもらったりしながら、学年を問わず自由に対局しています。					

令和7年度 ハンドメイド部 活動計画

活動目標	部活動を通して、ハンドメイドに興味をもち、作品づくりの楽しさや技術の向上・達成感を味わう。また、いろいろな人と関わることにより、コミュニケーション能力を養い、礼儀・マナーなど人として必要なことを身に付ける。						
部員数	18名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		0	10	0	4	0	4
活動日	月曜日、木曜日、(金曜日)						
活動時間	平日	16時～18:00		休日	なし		
活動場所	被服室						
年間活動予定	4月	新入生入部、個人製作品・かしわ祭に向けての共通製作品の考案					
	5月	個人製作品の取り組み					
	6月	個人製作品・共通製作品の取り組み					
	7月	個人製作品・共通製作品の取り組み（調理実習）					
	8月						
	9月	個人製作品・共通製作品の取り組み					
	10月	個人製作品・共通製作品の取り組み					
	11月	個人製作品・共通製作品の取り組み					
	12月	個人製作品・共通製作品の取り組み					
	1月	個人製作品・共通製作品の取り組み　ものづくり学習フォーラム協議会参加					
	2月	共通製作品の取り組みかしわ祭準備					
	3月	3年生の卒業を祝う会準備・祝う会（調理実習）					
参加予定の大会・イベントなど		東蒲中かしわ祭（展示）出展 ものづくり学習フォーラム　ソーイング部門参加予定					
最近の活動実績（大会成績）		調理実施（R6 オレオマフィン・シーフード焼きそば） ものづくり学習フォーラム　ソーイング部門4名出場　敢闘賞					
その他		教室棚カーテン制作（R6）パッチワーク階段諸表示制作予定（R7）					

令和7年度 ペーパークラフト部 活動計画

活動目標	作品づくりを通して、手指の巧緻性を高めると同時に、一枚の紙を立体的な作品に仕上げる達成感を味わう。また、男女や学年の垣根を超えた集団活動を通して、礼儀。マナーなど人として必要なことを身に付け、生き生きと活動を行う。						
部員数	10名	1男	1女	2男	2女	3男	3女
		3	0	1	4	2	0
活動日	月曜日・金曜日						
活動時間	平日	16時～17時15分		休日			
活動場所	サポートルーム						
年間活動予定	4月	体験・入部、個人制作					
	5月	個人制作					
	6月	個人制作					
	7月	個人制作・小学生部活動見学					
	8月						
	9月	個人制作					
	10月	個人制作					
	11月	個人制作					
	12月	個人制作					
	1月	個人制作					
	2月	かしわ祭準備					
	3月	かしわ祭展示					
参加予定の大会・イベントなど		東蒲中かしわ祭（展示）出展					
最近の活動実績（大会成績）							
その他							