

4月のほけんだより

2023年4月6日 大田区立東蒲中学校保健室

入学、進学おめでとございます。今日から新年度がスタートしました。この時期はわくわくすることが多い一方で、環境の変化から体調を崩すことがあります。早めの休養を心がけて、体調を整え、元気に学校生活を過ごしましょう。

★本日配付した保健関係提出書類について(2、3年生)★

★提出日:4/10(月)まで★

- ①家庭緊急連絡票 : 新しい学年組番号を記入。緊急連絡先、保険証など変更があれば訂正し、提出。
 - ②保健調査票・結核問診票 : 該当学年の欄を記入。
 - ③回収用封筒 : 新しい学年組番号を記入。①と②を入れて提出。
 - ④保護者のみなさまへ
 - ⑤保健だより
 - ⑥日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について
- ※④⑤⑥は配付のみ
※1年生は入学式で配付いたしました保健関係書類提出のお願いをご参考ください。



食物アレルギーの給食対応について

昨年度から継続の方には管理指導票の提出をお願いしていますが、医師の判断により今年度から新たに食物アレルギーの給食対応を希望される方は提出書類をお渡しいたしますので、養護教諭までご連絡くださいますようお願いいたします。(面談済みの方は除きます。)



保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



今月から健康診断、身体計測が始まります。中学生の時期は、心身共に大きく成長します。自分の体の発育状況や健康状況を把握し、成長に即した健康な学校生活が送れるように健康診断は必ず受けましょう。病気や異常が見つかった場合は受診票を配付いたしますので、すぐに専門の病院へ受診をお願いいたします。

★令和5年度健康診断日程表★

※全学年対象：保健調査票・結核問診票

⇒2・3年生：4/10(月)、1年生：4/11(火) 〆切

月/日(曜日)	時間	項目	対象者	場所
4/20(木)	13:30~15:00	内科検診	3年生	保健室
4/24(月)	13:30~15:00	眼科検診	全学年	保健室
4/26(水)	9:00~11:00	耳鼻科検診	全学年	保健室
4/27(木)	朝学活時	尿1次検査	全学年	教室⇒保健室
4/27(木)	13:30~15:30	心臓検診	1年生	SR
4/28(金)	登校時すぐ	尿1次追加検査	1次未提出者	保健室
5/2(火)	別途お知らせ	身体計測	全学年	体育館・他
5/8(月)	9:00~11:00	歯科検診	3年・1年 AB	保健室
5/11(木)	13:30~15:00	内科検診	2年生	保健室
5/15(月)	9:00~11:00	歯科検診	2年・1年 CDE	保健室
5/16(火)	登校時すぐ	尿2次検査	1次陽性者	保健室
5/17(水)	登校時すぐ	尿2次追加検査	2次未提出者	保健室
5/18(木)	13:30~15:00	内科検診	1年生	保健室
未定 (会場変更の可能性があります)		心臓検診(追加) 心臓検診(再検査) 尿検査(3次) 結核検診(精密検査)	欠席者 該当者 2次陽性者 結核問診票抽出	池上会館 予防医学協会 池上会館 産業保健協会

※その他健康診断に関しては別途お知らせを配付いたします。

健康診断、提出書類等ご不明な点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。

養護教諭の長内星七です♪

昨年度に引き続き、今年度もみなさんが元気に学校生活を送れるよう全力でサポートしていきたいと思っております。1年間よろしくお祈りいたします★
問い合わせ先:03(3732)9321

