

令和6年度

生活指導だより

令和6年 4月 10日 発行 第1号

大田区立東蒲中学校 生活指導部



進級おめでとう



2, 3年生の皆さん、進級おめでとう。いよいよ『先輩』、または『最上級生』としての学校生活がスタートしました。

先生たちは、皆さんに会えることを本当に楽しみにしていました。

今は楽しい気持ちや、クラス替えもあり不安な気持ちもあって複雑な想いでいるのではないのでしょうか。きっと大丈夫。新しい環境を楽しみ、友人関係も広げるチャンスだととらえてください。新しい自分に出会える機会でもあります。よいスタートを切り、充実した一年にするためにルールを確認してください。

①生活のリズムを大切にしましょう。

約2週間ぶりの登校となりますが、まずは、学校生活に合わせた生活リズムを作っていきましょう。早寝早起き、朝ご飯は体の調子を整え、頭も働きやすくします。

手洗い、うがいを徹底し、健康を第一に過ごしましょう。

②まずは元気な挨拶から！～

新しいクラスになり、みんな緊張しています。まずは互いを思いやり、声をかけ合いましょう。『東蒲中生』として元気な挨拶から！東蒲中に来校した方からは、「東蒲中生は挨拶がしっかりしていて、元気をもらえる」とよく声をかけていただきます。何より一番緊張しているのは新入生です。先輩としての挨拶を見せましょう。

③マスクは任意ですが、給食当番は必ず着用を！

今年度もマスクの着用は、各自の判断に任せます。ただし給食当番の時は、衛生面を考え、必ず着用とするので、忘れずに準備をしましょう。

最後に、悩みを一人で抱え込まないこと。春休みを含め、困ったことがあれば、友達や先生に相談をしてください。それでは、令和6年度もよろしくお願いします。

保護者の皆様



生活指導主任の本郷桂太郎です。保護者の皆様、常日頃から温かなご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。子供たちが明るく輝いて成長していけるよう、そして安心して安全に通える学校を目指し、保護者の皆様とも協力し、邁進していく所存です。

今年度もよろしくお願いいたします。