

令和5年度

生活指導だより

令和5年4月6日発行 第1号

大田区立東蒲中学校 生活指導部



進級おめでとう

TOHO



2, 3年生の皆さん、進級おめでとう。いよいよ『先輩』『最上級生』としての学校生活が始まります。

先生たちは、皆さんに会えることを本当に楽しみにしていました。

今年度から標準服（制服）での登校が始まります。衣替え期間はありません。体育の時は学校で更衣をします。自分自身の体調をしっかりと管理してください。今年度も毎日を全力で楽しみながら、充実させましょう。新学期にあたっての確認事項です。

①生活のリズムを大切にしましょう。

約2週間ぶりの登校となりますが、まずは、学校生活に合わせた生活リズムを作っていきます。早寝早起き、朝ご飯は体の調子を整え、頭も働きやすくします。

手洗い、うがいを徹底し、健康を第一に過ごしましょう。

笑顔で頑張れ！
東蒲中生！！

②まずは元気な挨拶から！～

久しぶりの登校に加え、新しいクラスで、緊張もあるのではないですか。まずは互いを思いやり、声をかけ合いましょ。『東蒲中生』として元気な挨拶から！東蒲中に来校した方からは、「東蒲中生は挨拶がしっかりしていて、元気をもらえる」とよく声をかけていただきます。そして一番緊張しているのは新入生です。先輩としての挨拶を見せましょう。

③マスクは任意ですが、給食当番は必ず着用を！

今年度から、マスクの着用は、各自の判断に任せます。ただし給食当番の時は、衛生面を考え、必ず着用とするので、忘れずに準備をしましょう。

最後に、悩みを一人で抱え込まないこと。春休みを含め、困ったことがあれば、友達や先生に相談をしてください。それでは、令和5年度もよろしくお願いいたします。

保護者の皆様

生活指導主任の本郷桂太郎です。保護者の皆様、常日頃から温かなご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。子供たちが明るく輝いて成長していけるよう、そして安心して安全に通える学校を目指し、保護者の皆様とも協力し、邁進していく所存です。皆様におかれましても、まずは健康第一でお過ごしください。

今年度もよろしくお願いいたします。

令和5年度

生活指導だより

令和5年4月10日発行 第1号

大田区立東蒲中学校 生活指導部



入学おめでとう

TOHO



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。いよいよ中学生ですね。今、どのような気持ちでいますか。新しい標準服に身をつつみ、気持ちも引きしまっているのではないのでしょうか。

中学校生活は、あっという間です。夢や目標をもって、毎日を楽しんでほしいと思います。集団生活の中で、皆が楽しむためには、いくつかのルールがあります。少しずつ、ルールを覚え、成長していきましょう。まずは3つ。

①生活のリズムを大切にしましょう。

中学生は心も体も大きく成長する大切な時期です。まずは、学校生活に合わせた生活のリズムを身に付けましょう。ご飯をしっかりと食べて、夜は早く寝る、朝は早く起きるといった生活習慣を身に付けることで、きっと毎日が充実するはずですよ。

また、うがい、手洗いを徹底し、健康を第一に過ごしましょう。

②マスクは各自の判断ですが、給食当番は必ず着用します。

東蒲中学校では、マスクをつけるか、つけないかは各自の判断とします。ただし、給食当番をするときには、衛生面を考えてマスクを必ず着用するので、忘れずに準備をしてください。

標準服も夏服、冬服を自分たちで判断して着ますが、自分自身で判断をする場面が増えていきます。分からないことがあれば、先生たちに相談をしてみてください。

③声をかけ合い、助け合おう～TEAM TOHO!～

環境が変わり、緊張している人がほとんどだと思います。みんな一緒です。そんな時は元氣よく挨拶から始めましょう。先輩たちを見てください。きっと大きな声で挨拶をしていることと思います。

そして困ったことがあれば、すぐに友達や先生に相談をしてください。失敗しても、助け合い、何度でも立ち上がり、成長を重ねていきましょう。毎日を楽しみ、充実した3年間にしてください。今年度からよろしくお願ひします！

保護者の皆様

頑張れ！
東蒲中生！！

保護者の皆様、生活指導主任の本郷桂太郎です。お子様のご入学おめでとうございます。

子供たちが明るく輝いて成長していけるよう、そして安心して、安全に学校生活を送れるよう、保護者の皆様とも協力し合い、邁進していく所存です。子供たちは多感な時期を迎えますが、自分たちの力で社会へ踏み出す力を養っていきます。ぜひ小さな一歩も温かく見守りながら、時には厳しく、指導していけたらと思いますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

皆様におかれましても、まずは健康第一でお過ごしください。