

ほけんだより 2月



令和8年1月30日
大田区立梅田小学校
校長 中村 一裕
養護教諭 岡部・満永

東京都内では、腹痛や下痢、嘔吐を主な症状とする「感染性胃腸炎」の感染が増えています。
梅田小学校においても、欠席者の他に、胃腸炎の症状で早退する児童が増えています。
登校する前には、お子さんの健康観察を行っていただき、この時期、普段より体温が高い場合や、少しでも体調が悪い場合は、無理をせずにご家庭で静養していただくようお願いします。



ノロウイルス 等による 感染性胃腸炎

にご注意ください！



1 主な症状

腹痛、下痢、嘔吐 *発熱することもあります



2 感染経路

- ①感染した人の便や嘔吐物に触れた手を介して、ノロウイルスが口に入った場合
- ②ノロウイルスを内臓に取り込んだカキやシジミなどの二枚貝を、生または不十分な加熱処理で食べた場合
- ③ノロウイルスに感染した人が、十分に手を洗わずに調理した食品を食べた場合
- ④感染した人の嘔吐物が乾燥して、細かなちりと舞い上がり、そのちりと一緒にウイルスを吸い込んだ場合

3 治療

特別な治療法はなく、つらい症状を軽くするための処置（対症療法）が行われます。
感染性胃腸炎の原因が感染力の強いノロウイルスの疑いがあっても、治療方法は変わらないため、ウイルス検査を行うことなく、流行状況や症状から「感染性胃腸炎」として診断されることがあります。

嘔吐や下痢が続き、食事が摂れない場合は、脱水症状を起こすことがありますので医療機関の受診をお勧めします。



4 予防のポイント

手についたウイルスが口に入らないように、

最も効果的な予防方法は手洗いです。

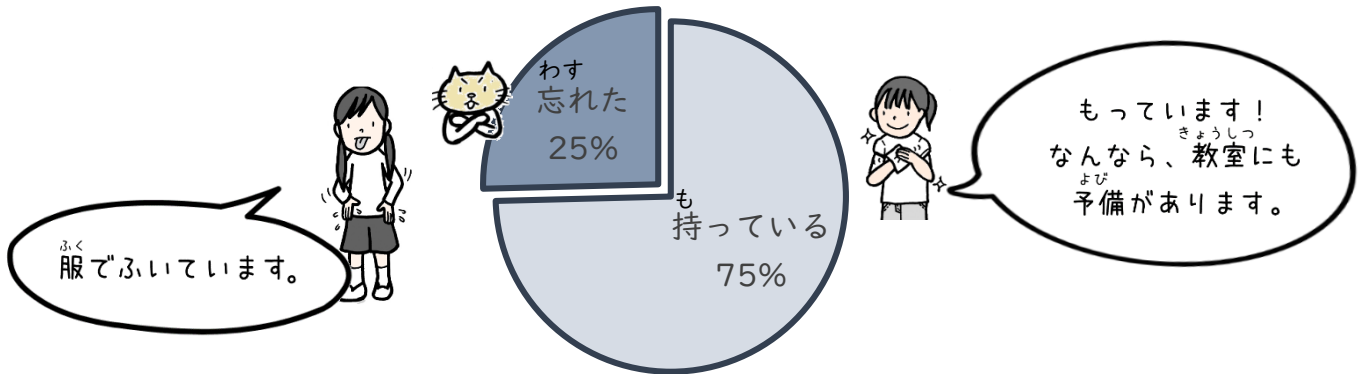
■感染性胃腸炎の主な原因となるウイルスはアルコール消毒の効果が乏しいです。

■特に排便後、食事の前には、その都度、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

手洗い後は清潔な **ハンカチ** で手を拭きましょう。



ほけんいいん ぜんこうじどう き
保健委員が全校児童に聞きました。
も
「ハンカチ持ってきていますか？」



■ハンカチを「持っている」と答えた人の中には、



→ 手を洗った後、すぐに手をふけるように、ポケットに入れておきましょう！

も
ハンカチ持ってきている **デキング！**

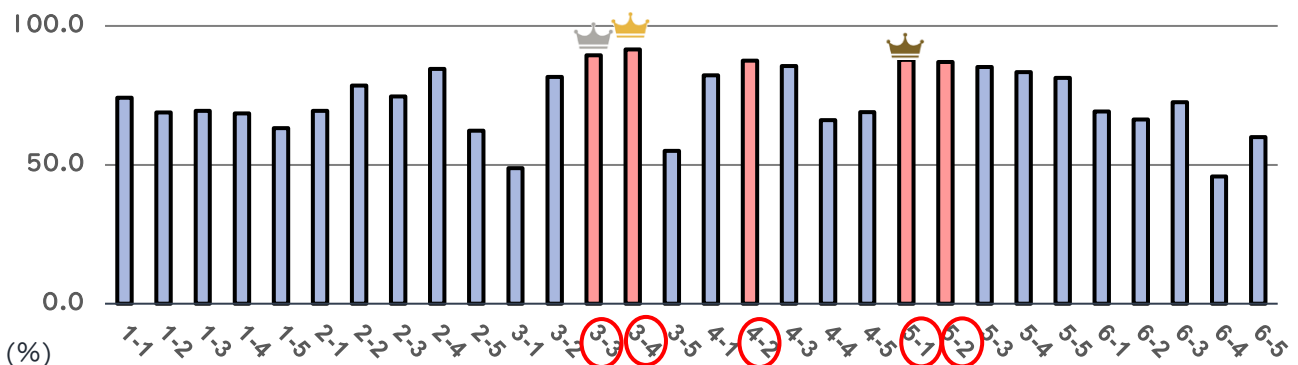
👑 1位 3年4組 (91.5%)

👑 2位 3年3組 (89.4%)

👑 3位 5年1組 (87.8%)

4位 4年2組 (87.5%)

5位 5年2組 (87.0%)



まいにち わす も
毎日、忘れずにハンカチ持ってきましょう！

