

ほけんだより 3月

令和8年 2月 27日
大田区立梅田小学校
校長 中村 一裕
養護教諭 岡部・満永

今年度も残りわずかとなりました。都内のインフルエンザの患者報告数は、2月に警報基準を超えましたが、ピークを過ぎ、少しずつ減少しています。校内でも少しずつ減っているものの、お休みの児童も多く見受けられます。引き続き手洗い・咳エチケット等を大切に、残りの1か月を楽しく元気に過ごしましょう。

●「けんこうカード」の配布について(6年)

1・2月に行った発育測定の結果を「けんこうカード」にて配布いたします。結果をご確認いただき、ご家庭での保管をお願いします。

3月3日は「耳の日」

3月3日は、「耳の日」です。

みなさんは耳を大切にできていますか？

意識していなかったという人も多いかもかもしれませんね。

3つのポイントをおさえて、耳の健康を守りましょう！

耳のはたらき①

音を聞く

耳のはたらき②

バランスを保つ

～やってみよう!耳をたいせつにする3つのポイント～

① 耳そうじは、入口だけする

奥までやると耳を傷つけ

てしまう可能性があるよ



② 耳を休ませる

テレビを見る時や、イヤホン

で音楽を聞く時は、音を

小さくしたり、使う時間を

決めよう



③ 鼻水はすすらず鼻をかむ

鼻水をすすると耳にまで

細菌が入ってしまうよ



れいわ ねんど ほけんしつりようじょうきょう 令和7年度 保健室利用状況

ねんかん ほけんしつらいしつしゃ ごうけい けん
1年間の保健室来室者の合計は、4613件 でした。(4月~2月26日まで)



《びょうき》 1199 件

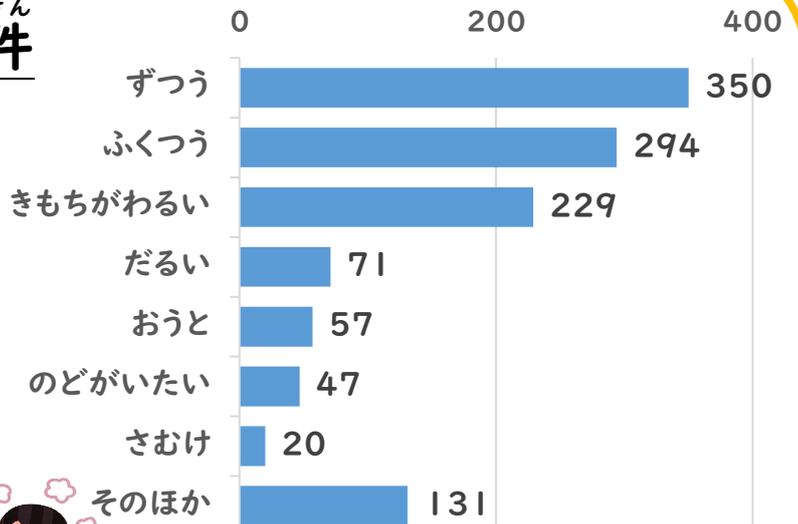
おお 多かったびょうきは、

1位 ずつつ

2位 ふくつつ

3位 きもちがわるい でした。

がつ がつ 11月から2月にかけては、インフル
エンザがはやり、ねつ そうつたい ひと
もお おお 多くいました。



《けが》 3414 件

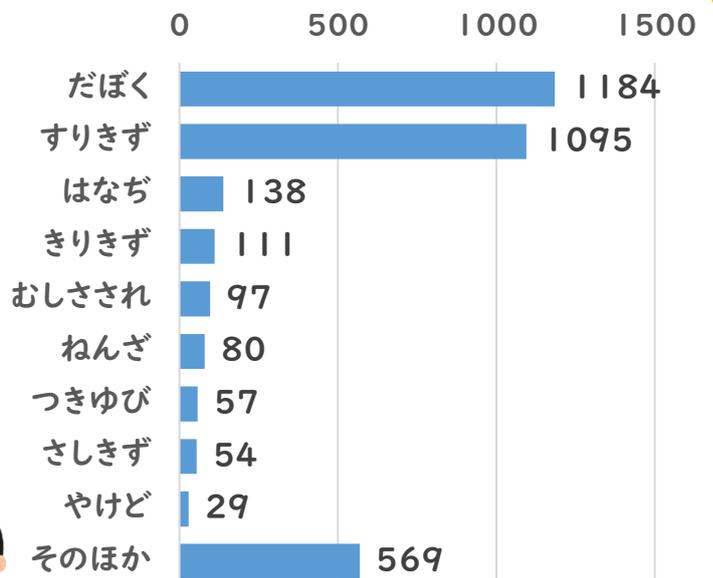
おお 多かったけがは、

1位 だぼく

2位 すりきず

3位 はなぢ でした。

ほけんしつ くまえ じぶん みず あら
保健室に来る前に自分で水で洗
ってから、来る人が多くいました。
ひ つづ じぶん てあ
引き続き自分でできる手当てをす
ることをいしきましょう!



ことし 今年はたくさんけがをしてしまったな、たいちょう 体調をくずすことが多かったなと思う人はいません

がつ あたら がくねん がっこうせいかつ はじ げんき す
か? 4月から新しい学年での学校生活が始まります。元気に過ごすためにも、ふだん

せいかつ ふ かえ きそくただ せいかつ
の生活を振り返り、規則正しい生活をこころがけましょう!

