

# ほけんだより 4月



令和8年4月6日  
大田区立梅田小学校  
校長 中村 一裕  
養護教諭 岡部・満永

## ご入学・ご進級 おめでとうございます！

あたたかな春の風とともに、新しい学校生活が始まりました。保健室は、今年度も岡部と満永が担当いたします。梅田小のこどもたちが毎日を元気いっぱいにご過ごすことができるように、お手伝いしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

## 学校医の先生紹介



内科	藤井 大吾 先生【藤井内科クリニック】
歯科	山崎 晃彦 先生【山崎歯科医院】
眼科	福島 梨紗 先生【馬込駅前眼科】
耳鼻科	緒方 哲郎 先生【山王耳鼻咽喉科】
薬剤師	引地 晃子 先生

## ●児童の健康管理について

### 〈けが〉

■学校でけがをした場合は、保健室で応急手当を行います。その後の手当は、ご家庭で行ってください。

\*家庭でのけがにつきましては、ご家庭でご対応をお願いします。

■医療機関の受診を考慮するけがにつきましては、応急手当の後、保護者の方に連絡をさせていただき、対応について相談させていただきます。

\*緊急対応が必要なけがについては、保護者の方に連絡がつかない場合でも学校から直接、救急搬送する場合があります



### 〈体調不良〉

■体調がすぐれない場合は、保健室で休養してもらい経過を観察します。

■休養しても症状が改善しない場合や熱が下がらない場合等は、保護者の方のお迎えをお願いします。

\*発熱や風邪症状がみられる場合は、無理をせず、ご自宅で休養するようにお願いします。



## 重要

## ●保健関係書類の提出について 提出日：4月7日（火）

■保健調査票 (兼結核問診票)	〈表紙〉氏名、新学年、組、保護者印（サイン）をご記入・押印してください。 ※番号は未記入でお願いします 〈中面〉全ての項目について、記入してください。 ※結核問診票の項目と、平熱の記入漏れが多くみられますのでご確認ください。
■家庭緊急連絡票	・氏名、新学年、組をご記入ください。 ※番号は未記入でお願いします ・第1連絡先、第2連絡先には、日中必ず連絡がつく連絡先をご記入ください。 (携帯電話、勤務先の電話番号等)
■心臓検診調査票 (1年生のみ)	・記入漏れがないようにお願いします。 ※番号は未記入でお願いします
■保健調査票用 封筒	・上記の書類を提出する際に使用します。 ・氏名、新学年、組をご記入ください。 ※番号は未記入でお願いします



# 健康診断について

健康診断は、体の様子を知り、毎日の生活で自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために行うものです。健康診断を受けることで、自分の体の健康に目を向け、自他の体を大切にしようとする心を養うことも目的の一つです。



## (健康診断の結果)

- 健康診断の結果は、異常や異常の疑いのある方にのみ配布させていただきます。  
「結果のお知らせ」を受け取った方は、速やかに医療機関を受診し、「受診連絡票」を学校にご提出ください。
- \* すでに受診済みの場合や経過観察中の場合は、その旨を「受診連絡票」の空欄に保護者の方が記入し、ご提出ください。
- 「異常なし」を含めたすべての結果につきましては、1学期末に配布します。

学校で実施している健康診断は「スクリーニング（異常の疑いのあるものを選び出す）」として行っています。そのため、医療機関にて「異常なし」の診断になることもあります。ご了承ください。

## ●4月の保健行事

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
	保健関係書類回収 (全学年)		身長・体重 (6・3年)	身長・体重 (5年)
13	14	15	16	17
身長・体重 (4・2年)	視力 (5年)	視力 (3年)	耳鼻科 8:50 (4・5・6年)	内科 13:30 (5年)
20	21	22	23	24
視力 (4年)	眼科 13:30 (3・4・5年)	・尿検査容器配布 ・身長・体重 (1年)	・尿検査1次 ・内科 13:30 (3年)	・尿検査1次予備 ・心臓検診 8:45 (1年)
27	28	29	30	
視力 (2年)	視力 (1年)			

内科健診は、男女別名前の順番で行います。健診会場では、つい立を設置し、順番になった児童のみ、内科校医の前で健診を受けます。心音、呼吸音の聴取の際は、介助者（女性）が体育着を持ち上げます。健診時の記録は、養護教諭（女性）が行います。

### ■尿検査

起床後すぐの尿をとり、外袋に学年・組・氏名を記入し提出してください。



### ■視力検査

視力を矯正している人は、メガネを忘れずに持参してください。



### ■身長体重

体育着で実施します。体育着を必ず、準備してください。

髪型注意!

