



梅田小だより

<https://www.ota-school.ed.jp/umeda-es/>

第454号

令和7年7月18日

大田区立梅田小学校

校長 中村 一裕

「整った生活リズムで過ごす夏休み」

校長 中村 一裕

1学期が終了します。今年も6月、7月は暑い日が続き、水泳指導では寒い思いをすることなく快適に泳ぐことができました。6月中旬以降は、いわゆる「地獄のシャワー」は存在しませんでした。今年度は工事の関係で夏季水泳は実施しませんが、様々な場所で水と戯れる経験をたくさんしてください。

夏休みは往々にして生活リズムが乱れがちです。朝遅く起きる。朝ごはんの時間がずれ込む。一日中冷房の効いた部屋で過ごす。ゲームやスマートフォン、パソコンを使用する時間が長くなる。これらは、「よく食べ、よく寝て、よく遊ぶ」という健康な生活の基本を揺るがしかねません。わかっているけどできないのが「早寝・早起き・朝ごはん」です。無理に寝る、無理に起きる、無理に食べるは大人も子どもも苦しくて大変です。そこで、今年の夏休みは「光・暗やみ・水遊び」を推奨します。光は、朝陽を浴びる。暗やみは、一定の時間になったら光を落とす。水遊びは、暑い時期なので外遊びでも水遊び。これを積極的に行うことで、朝は自然に体温が上がり、夜は自然に眠くなり、生活リズムが整います。ぜひ、実践してください。

この1学期、保護者・地域の皆様には本校の教育活動にご理解とご協力いただきましたことを心より感謝し、この場をお借りして御礼申し上げます。

以下、夏休み中に関するお願い事を含めた連絡事項を載せました。ご確認ください。

【床の張り替え工事について】

夏休み中に第3第4校舎の床張り替え工事が行われます。それにともない7月19日（土）～8月27日（水）までの期間、第3第4校舎（1年・2年・3年・4年1～4組・5年1～3組教室・図書室・保健室など）に立ち入りができなくなります。忘れ物などで上記の教室に来られる場合は7月18日（金）までをお願いします。

【全校登校日】 ※ランドセルで登校です。

- 日 時……………8月28日（木） 8：30～9：30
- 登 校……………通常登校 登校後、各教室に入室します。
- 内 容……………夏休みの生活について、1学期の復習、夏休みの宿題提出、2学期の生活について 等
- 持ち物……………上履き（置いて帰って構いません）、夏休みの宿題、筆記用具、防災頭巾
- 下 校……………9：30頃の下校となります。

※登校日の欠席は、欠席扱いになりませんが、欠席する場合は、必ず事前に担任へ連絡をしてください。



■8月7日（木）から8月21日（木）は教職員の夏季休暇等取得推進日となっております。日中、施設管理などの職員は勤務しておりますが、担任を始め教員は休暇をいただいております。従って、夏休みの課題のことなどについては、ご対応することができません。お問い合わせ等はできる限り、8月6日（水）以前、8月22日（金）以降をお願いします。また、この期間は全日留守番電話対応になります。この他、夏季休業中の電話対応時間も8時15分～16時45分に変更になります。ご理解とご協力をお願いします。

*電話が自動留守番電話対応の時間帯で、事件や事故など緊急を要する連絡の場合は、区の宿直室にご連絡いただき、そこから管理職へ連絡をお願いするようお話しください。

■本校では、夏休み課題の自由研究作品提出を任意としています。そのため、2学期の作品展も実施しません。ご承知おきください。

【熱中症予防対策について】

本校では、熱中症アラートが発令された場合、児童の安全確保のため、原則すべての屋外での活動（体育、水泳、外遊び）を中止しています。夏季休業中に関しても同様の対応です。（屋外でのわくわくスクールなど）

※「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなることが予測された場合に気象庁と環境省が共同で発表する情報です。暑さ指数が3.3以上になると予測される日の前日17時頃、当日5時頃に発表されます。

各学年からのお知らせ

1年生

① 夏休みワーク「サマー16」

- ・丸付けまでお願いします。
- ・毎日日記は、提出の必要はありません。ご家庭でご活用ください。

② アサガオの観察カード2枚

③ 読書の記録

④ 夏休みの絵日記 2枚

○宿題チェックリスト

※自由研究は、希望者のみです。

※夏休みの宿題と一緒に、「東京マイ・タイムライン」を配布しています。3年保管のものになりますので、ご家庭で保管しておいてください。

※アサガオの植木鉢は、9月5日までに持ってきてください。

2年生

夏休みの宿題について

① 野菜の観察カード…2枚

1. 収穫した野菜を調理したり、食べたりしたこと
2. 最後の観察カード

② 絵日記…2枚

③ 「夏にパワーアップ！」夏休みワーク…丸付けまでお願いします。「読書かんそう文の書き方」と、原稿用紙は、提出の必要はありません。ご家庭でご活用ください。

④ 読書カード…1枚。本を読んだら、読書記録カードに記入。(週1冊は読めるといいですね。)

※自由研究は、希望者のみです。作品紹介カードはありませんので、名前が分かるようにして持たせてください。

(絵、作文、工作、実験、考えて調べてまとめたことなど 1人1点)

※その他、漢字や計算の復習、鍵盤ハーモニカの練習、お手伝い等に取り組みましょう。

3年生 夏休みの宿題について

宿題は全て、登校日に持たせてください。

① 「夏のトライ」…丸付けまでお願いします。

② トレーニングブック…丸付けまでお願いします。

③ 読書感想文…1180字～1200字(原稿用紙3枚分)

④ 読書…提出するカード等はありません。たくさん読めるといいですね。

※自由研究は、希望者のみです。作品紹介カードはありませんので、名前が分かるように持たせてください。

その他、漢字や計算の復習等に取り組みましょう。

※「ひとこと日記」は提出の必要はありません。ご家庭でご活用ください。

4年生

夏休みの宿題について

(1) 夏ドリル 丸付けまでお願いします。

(2) 運動に親しむ。

(秋の行事へ向けて体を動かしておきましょう。)

(3) 自由研究・自由工作(希望者のみ)

(4) 小学生科学展(希望者のみ)

(5) 「わたしたちの郷土研究」(希望者のみ)

(6) 調べる学習コンクール(希望者のみ)

(7) 自主学习ノート(希望者のみ)

(8) 読書感想文 1180字～1200字(原稿用紙3枚分)

5年生

夏休みの宿題について

宿題は全て、登校日8月28日(木)に持たせてください。

① 漢字プリント(3枚)

② 計算ドリル3回目(直接書き込み)

③ 米づくり新聞

④ 自学ノート(理科に関する内容)

⑤ 「テキーラ」練習

⑥ 家のお手伝い

*①と②は、自分で丸付けをしてから提出。

6年生

夏休みの宿題について

(1) 夏ドリル

(2) 習字「人権意識を啓発する言葉」1～4文字まで

(3) 読書感想文(400字詰め原稿用紙3枚以上4枚以内)(全員)

(4) 自由研究・自由工作(希望者のみ)

専科

○鍵盤ハーモニカのホースの点検とリコーダーのお手入れについて

鍵盤ハーモニカの吹き口(ホース)に穴があくなどの不具合がないか、夏休みのうちにご家庭で点検をお願いいたします。

リコーダーは、夏休み中に各ご家庭で必ずお手入れをしてください。(洗浄・乾燥・ジョイント部分のお手入れ)2学期から気持ちよく使えるように、ご協力をお願いいたします。お手入れの方法の詳細については、別途配布する資料をお読みください。