

(家庭数) 家の人といっしょに読みましょう。

ほけんだより

No.2

令和4年 5月11日

大田区立梅田小学校

校長 金高 俊哉

養護教諭



新学年になって1か月が経ちました。新しい環境には慣れましたか。
5月病という言葉もあるように疲れの出やすい時期です。ゴールデンウィークで生活リズムが乱れている人もいないでしょうか。

運動会の練習も本格的に始まります。生活リズムを崩さない、衣服の調節をする、汗をかいたらすぐ拭く、水分補給をこまめにするなど体調管理に気を付けて過ごしましょう。

けんこうしんだん からだ せいちょう ようす しら

健康診断で体の成長や様子を調べるよ！

4月から始まっている健康診断。「なぜ、毎年やるの?」と思っている人はいませんか。
毎日、元気に勉強したり、遊んだりするためには「健康」が大切です。そこで、定期的に健康診断をして、体の成長をはかったり、具合が悪いところがないか、病気にかかっているかなどを調べています。

健康診断を受ける前に注意すること

①お風呂に入って、体を清潔にしておきましょう。



②爪切りや耳そうじ、歯みがきをしておきましょう。



③髪が長い人は結んでおきましょう。前髪はピンでとめるか、短く切っておきましょう。



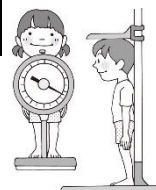
④前の人のやり方を見ておきましょう。



～1学期 発育測定 学年別身長・体重の平均～

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	116.6	20.9	116.5	21.2
2年	123.2	24.3	122.5	23.3
3年	130.2	28.0	128.1	26.8
4年	133.9	30.2	134.5	30.7
5年	140.2	34.5	140.6	33.7
6年	146.9	39.1	148.2	37.9

健康カードは、全ての健康診断が終わってから返します。



うらめん
*裏面へ

○健康診断日程について

5月の予定

日	曜日	検査項目	対象学年	ご家庭へのお願い
11	水	視力検査	4年	眼鏡を持っている人は持参
12	木	視力検査	1年半分	眼鏡を持っている人は持参
13	金	聴力検査	3年	
		尿検査2次容器配布	対象者・1次未提出者	
16	月	尿検査2次	対象者・1次未提出者	9時提出厳守
		聴力検査	1年	
17	火	尿検査2次追加	対象者	9時提出厳守
		歯科検診	2年	朝食後の歯磨き
		内科検診	1年	体育着を持参
18	水	耳鼻科検診	1・2・3年	前日に耳掃除
19	木	歯科検診	5年	朝食後の歯磨き
20	金	視力検査	1年半分	眼鏡を持っている人は持参
24	木	内科検診	1年	体育着を持参

※お詫び

17日と20日の検診につきまして、4月に配布しました予定と学年が変更・日程が追加になっています。



○健康診断での感染症対策について

4月から健康診断が始まっていますが、全ての検診において3密を避けて、感染症対策を行い、以下の5点に留意して実施しております。

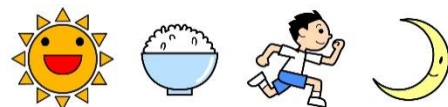
- ① 児童は、健康診断の前後に手洗いをします。
- ② 学校医は、児童が代わるごとに器具の消毒・手袋の交換を行います。
- ③ 健康診断中は、3密を防ぐため、ドアと窓を常に開けて換気を徹底します。
- ④ 検査室には、一度に最大7名の児童しか入らないようにします。
- ⑤ 順番を待つ児童は、1m間隔に離れて廊下で待ちます。

○耳鼻科検診につきましては、学校医と協議を重ねた結果、今年度も感染症対策を考慮して耳と鼻の検査とし、喉の検診は行わないこととなりました。繰り返す扁桃炎や言語障害等お子さまに心配なことがございましたら、担任又は養護教諭にご相談ください。

○けんこうカードについて

けんこうカードの返却につきましては、すべての健康診断が終了後、大田区での集計作業があるため7月中旬ごろを予定しています。

○「はやね・はやおき・あさごはん」がんばるカードについて



現在、毎朝記入していただいている「けんこうチェックカード」にかわり、5月9日（月）～5月20日（金）の期間は「はやね・はやおき・あさごはん」がんばるカードを使用して健康観察をお願いします。

5月23日（月）学校へ提出になります。その際コメント欄に保護者の方からコメントの記入をお願いいたします。