

(家庭数) 家の人といっしょに読みましょう。

ほけんだより

No.4

令和4年 7月14日
大田区立梅田小学校
校長 金高 俊哉
養護教諭



6月末から猛暑日や30℃を超える日が多く、外遊びのできない日が続きましたが、最近では校庭遊びのできる日が増えましたね。休み時間、暑さ指数の放送を流すと「やったー！」と盛り上がる声が聞こえることも。熱中症、新型コロナウイルス感染症に気を付けて過ごしましょう。

もうすぐ待ちに待った夏休みです。元気に過ごすための大切なポイントは、早寝・早起き・朝ごはん。学校のある日と同じリズムを心掛け、充実した夏休みを送ってください。

せいかつリズムむ



朝ごはんのひみつ

1日のスイッチがはいる

のうとからだのエネルギーになる

腸がしげきされてうんちがでる

すいみんのひみつ

のうやからだのつかれがとれる

きおくがせいりされる

めんえきりよくあがる

せがのびるせいちょうする

○歯と口の健康週間ポスター 2名の児童が銅賞を受賞しました

保健委員会の活動で、「歯と口の健康週間ポスター」に応募したところ、見事2名の作品が「銅賞」に選ばれました。おめでとうございます☆

ポスターは、1学期いっぱい保健室前に掲示しています。

これからも歯の健康を守り、8020を目指しましょう。



↑5年生の作品



↑6年生の作品

○夏休み中も毎日の健康観察をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染状況が、急激に拡大してします。夏休み中も、「けんこうチェックカード」をご活用いただき、毎日の健康観察をお願いします。


また、熱中症が心配される時期です。水分補給や帽子の着用等の重要性をご家庭でもお子さんにお話してください。

こんな人は

熱中症の危険あり!

☑ 思い当たることはありませんか?

- 睡眠不足
- 熱がある
- のどが痛い
- カゼをひいている
- 下痢をしている
- 朝ごはんを食べていない

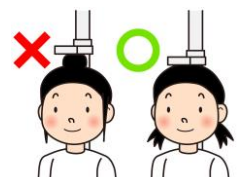


○2学期の健康診断について

9月の予定

日	曜日	検査項目	対象学年	ご家庭へのお願い
2	金	移動教室前検診	6年3.4組	(宿泊行事用)健康観察カード持参
6	火	移動教室前検診	6年1.2組	(宿泊行事用)健康観察カード持参
7	水	計測	5年	体育着を持参
9	金	計測	4年	体育着を持参
12	月	計測	3年	体育着を持参
13	火	計測	2年	体育着を持参
14	水	計測	1年半分	体育着を持参
15	木	計測	1年半分	体育着を持参
16	金	計測	6年	体育着を持参
27	火	秋の歯科検診	5. 6年	朝食後の歯磨き
29	木	秋の歯科検診	2. 4年	朝食後の歯磨き

正しく計測できるよう、髪の毛は低い位置で結ぶようご協力をお願いします。



10月の予定

4	火	秋の歯科検診	1. 3年	朝食後の歯磨き
---	---	--------	-------	---------

*秋の歯科検診実施については、感染症の状況により変更する場合があります。