

(家庭数) 家の人といっしょに読みましょう。

# ほけんだより

No12.  
令和5年3月 20日  
大田区立梅田小学校  
校長 金高 俊哉  
養護教諭



## 6年生卒業おめでとうございます

3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業をひかえた6年生のランドセルにはどんな思い出が詰まっていますか？1年生から5年生のみなさんは大切に使えましたか？



「ものを大切にできる人は心も大切にできる人」だと思います。「少し乱暴に扱ってたな…」という人は春休みの間にきれいにふいてみてはどうでしょうか。そして新たな気持ちで新学期を元気に迎えましょう。



## 保健室の1年間

(R4. 4. 6~R5. 3. 10)

保健室に来た人

2880人

けがや病気のほか相談など  
で来た人も含む

体調が悪くて来た人

613人

多かった症状…



けがをして来た人

2267人

多かったけが…



来室が多かった時間

休み時間…962件



けがが多かった場所

校庭…937件



体調が悪い人が多かった曜日

月曜日

けがが多かった曜日

金曜日

今年度、保健室に来た人は2880人でした。けがは注意をすれば防げたものが多かったです。体調が悪かった人は、寝不足や生活リズムの乱れによるものが目立ちました。新年度はけがをしないようにまた、規則正しい生活を心がけて元気に過ごしましょう。



◆「学校の危ない場所」 ～保健委員が考えました～

保健委員会の活動で「梅田小学校の危ない場所」はどんなところか考えてもらいました。梅田小学校は、けがをして保健室に来る児童が多く、その中には気をつければ防げることのできるケガもあるため、どんな場所でどんなことに気をつければよいのか考え、発表をしてもらいました。保健室前の廊下に掲示しています。



**ジャングルジム**

〈理由〉

上に登ろうとしたときに棒  
に頭をぶついたり、足がす

べって転ぶから



〈気をつけること〉

周りをよく見て遊ぶ

手を離さない

今年度も毎日の健康観察、感染拡大予防などご理解ご協力いただきありがとうございました。春休み中も規則正しい生活ができるよう声掛けをお願いします。また「歯科」「視力」など健康診断の結果、まだ未受診の場合は春休み中の受診をお勧めします。新年度が始まるとすぐに健康診断が始まります。

◆始業式用けんこうチェックカード提出について（1～5年生）

4月6日（木）の始業式では、「始業式用けんこうチェックカード」の提出が必要です。A4サイズ半分の用紙を3月22日（水）に配布します。始業式の朝、必ず体温を計り健康観察をしてから、チェックカードを持って登校するよう、お子さんへの声掛けをよろしくをお願いします。

◆新年度用保健書類の提出について（1～5年生）

令和5年度に使用する保健調査票・家庭緊急連絡票を年度末に配布します。ご記入いただき、提出日は4月7日（金）厳守をお願いします。