

いえひと 家の人といっしょに読みましょう。

ほけんだより

No.1

令和5年4月7日
大田区立梅田小学校
校長 金高 俊哉
養護教諭



いゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりましたね。あたらしい かんきょう ともだち 新しい環境や友達にワクワクしている人も多いと思います。

ほけんしつ 保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるよう、こころ からだ けんこう 心と体の健康をサポートしていきます。1年間よろしくお願ひします。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

けんこうしんだん 健康診断では、「どのくらい成長したか」、「病気の疑いが ないか」を調べます。

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

がっこうい せんせいがた 学校医の先生方

- ないかこうい 内科校医…… 藤井 大吾 先生 (心臓や肺、皮膚の病気などを調べてくれます。)
- がんかこうい 眼科校医…… 劉 家華 先生 (目や目のまわり、結膜などに病気や異常がないか調べてくれます。)
- じびかこうい 耳鼻科校医… 緒方 哲郎 先生 (耳や鼻、のどに病気がないか調べてくれます。)
- がっこうしかい 学校歯科医… 山崎 晃彦 先生 (むし歯や歯肉炎、歯のかみ合わせなどを調べてくれます。)
- がっこうやくざいし 学校薬剤師… 引地 晃子 先生 (教室の環境や、学校の水がきれいかなどを調べてくれます。)



お子様のご入学・ご進級、おめでとうございます。

「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせなど、様々な情報をお伝えしていきます。ぜひお子様と一緒にご覧ください。

◆保健室の利用について・・・・・・・・・・・・・・・・

【学校で体調が悪くなったときについて】

保健室で休ませて様子を見ます。症状が良くならない場合は、保護者の方に迎えに来ていただきます（第二保健室）。その際には、「家庭緊急連絡票」を活用します。

【学校でけがをしたときについて】

保健室で応急手当てをします。応急手当て後、医師の処置が必要と判断した場合は、保護者の方に迎えに来ていただきます。その際には、「家庭緊急連絡票」を活用します。

保健室は、緊急時に応急手当てをする場所です。学校で処置することができるのは、当日の学校管理下のけがのみです。その後の処置はご家庭でお願いいたします。

また、登校前などのご家庭でのけがはご家庭で処置してください。学校では手当てすることができません。

◆保健関係書類の配布について・・・・・・・・・・・・・・・・

定期健康診断のお知らせ、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について（大田区教育委員会より）、保護者のみなさまへ（大田区教育委員会より）の3点を配布しました。

4月10日（月）から定期健康診断が始まります。日程は学校だより、または「定期健康診断のお知らせ」の裏面をご確認ください。

◆毎朝の検温、けんこうチェックカードの記入をお願いします・・・・・・・・

本校では、感染症予防対策として体調の確認のため、「けんこうチェックカード」を使用します。土日などの休日も含め、毎朝検温、健康観察をし、カードに記入をお願いします。

チェック項目は、①朝の体温、②食欲の有無、③排便の有無、④本人・家族の風邪症状の有無、⑤心の様子の5点です。

保護者様が押印またはサインしたカードを提出していただきます。

4～6年生は自分で記入することもできますと思いますが、1～3年生はお子様の様子を保護者様が聞き取りながら記入してください。

「けんこうチェックカード」は毎朝担任へ提出することになっています。

その日の体調を把握するためにとっても大切なものですので、ご協力をお願いします。

4月7日(金)から
スタートです!



◆相談室の開室について・・・・・・・・・・・・・・・・

今年度のスクールカウンセラーは、火曜日 先生、水曜日 先生が担当されます。新年度の開室日は、4月12日（水）です。

お悩みのことやお困りのことなどございましたら、お気軽にご相談ください。