

(家庭数) 家の人といっしょに読みましょう。

ほけんだより

No.2

令和5年 5月23日
大田区立梅田小学校
校長 金高 俊哉
養護教諭



朝晩と日中の気温差があるため体調を崩す人が増えています。上着などを脱いだり着たりして体温調節をしましょう。また、運動会練習も始まっています。暑い日の練習もあります。熱中症にならないよう水分補給をこまめにし、早寝早起きをし、朝ごはんをしっかり食べ規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう。

急な暑さに「ご用心」 寒暖の差が大きいこの時季の備え



脱ぎ着のしやすい服で
体感温度を調節しよう



汗をかいたら清潔な
タオルやハンカチでふこう



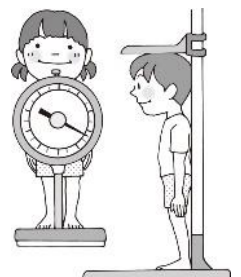
気温が高いときは
こまめに水分補給をしよう



外出のときは帽子をかぶり
紫外線を避けよう

～1学期 発育測定 学年別身長・体重の平均～

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	118.1	21.4	117.2	20.9
2年	122.9	23.8	122.5	23.8
3年	129.0	27.4	128.4	26.2
4年	135.7	31.8	134.4	30.3
5年	140.0	34.0	141.3	35.4
6年	146.5	38.8	147.3	38.9



けんこうカードは、全ての健康診断が終わってから返します。

○健康診断日程について

5月・6月の予定

日	曜日	検査項目	対象学年	ご家庭へのお願い
5/23	火	視力	3年	眼鏡を持っている人は持参
24	水	耳鼻科検診	4・5・6年	前日に耳掃除
25	木	眼科検診	1・2・3年	
26	金	視力	1年	眼鏡を持っている人は持参
29	月	視力	2年	眼鏡を持っている人は持参
30	火	視力	5年	眼鏡を持っている人は持参
31	水	視力	4年	眼鏡を持っている人は持参
6/1	木	眼科検診	4・5・6年	
2	金	視力	6年	眼鏡を持っている人は持参
22	木	プール前検診	対象者	



～定期健康診断は続いています～

○耳鼻科検診について

学校医と協議を重ねた結果、今年度も耳と鼻の検査とし、喉の検診は行わないこととなりました。繰り返す扁桃炎や言語障害等お子さまに心配なことがございましたら、担任又は養護教諭にご相談ください。

○結果のお知らせについて

それぞれの検診が終わって所見があった場合に、結果のお知らせをお渡ししています。早めに医療機関を受診していただき、「受診連絡票」を担任へ提出をお願いします。現在ご家庭において通院中、又は経過観察をいただいているご家庭におきましても、学校医の所見があった場合にはお知らせをお渡ししています。ご承知おきください。

○けんこうカードについて

けんこうカードの返却につきましては、すべての健康診断が終了後、大田区での集計作業があるため7月中旬ごろを予定しています。

○「はやね・はやおき・あさごはん」がんばるカードについて



5月22日(月)～6月2日(金)の期間は「はやね・はやおき・あさごはん」がんばるカードを使用して健康観察を行っています。

6月5日(月)学校へ提出になります。その際コメント欄に保護者の方からコメントの記入をお願いいたします。