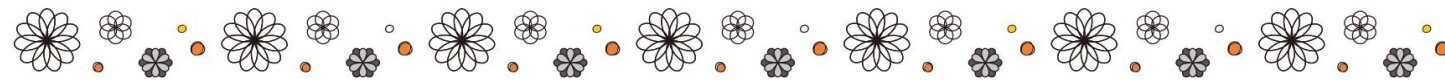


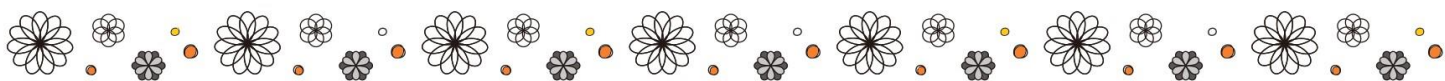
(家庭数) 家の人といっしょに読みましょう。

ほけんだより

No.5
令和5年 9月 26日
大田区立梅田小学校
校長 金高 俊哉
養護教諭



2学期がスタートして1か月が経ちました。生活リズムを整えて、元気に過ごすことができているでしょうか。9月の前半は、インフルエンザや発熱、のどの痛みなどで欠席・早退する人が多くいました。欠席者は少し落ち着いてきていますが、まだまだ油断はできません。こまめな手洗いや換気を心掛け、栄養と睡眠を十分にとり、体調を崩さないように気を付けましょう。



～学校で起こりやすいけが 手当てについて考えてみよう～

タイムスリップ探偵

早く治った謎を解け!

一緒にいてケガをした2人組。
1人はケガが早く治ったらしい。
早く治ったのはどっち? それはなぜ?

ケース1+

運動場で転んでケガをした



ケガをした後の行動を見よう。>>

Aさん



傷口を水で洗った。

Bくん



そのままにした。



早く治ったのは Aさんだ!

砂や泥がついたままと、傷口からばい菌が入ってしまうから、水で洗って清潔にしよう。

ケース2+

熱いフライパンを触ってやけどした



ケガをした後の行動を見よう。>>

Cさん



水道水で5分以上冷やした。

Dくん



氷で5分以上冷やした。



早く治ったのは Cさんだ!

氷だと冷えすぎて皮膚を傷つけるかも。水で冷やして、やけどの進行を遅らせたり、痛みを和らげたりしよう。

ケース3+

校庭でサッカーをしていてぶつかった



ケガをした後の行動を見よう。>>

Eさん



動けそうだったから傷口を洗って、そのまま帰った。

Fくん



無理に動かさず、保健室で固定して冷やした。



早く治ったのは Fくんだ!

無理に動かすとケガが悪化するよ。打撲やねんざをしたときは、「安静、冷やす、圧迫、拳上」(RICE)を覚えておこう。

裏面もあります

保護者の皆様

最近の保健室の様子は、発熱やのどの痛み、嘔吐で早退するお子さんが多くいました。また、暑さによる体調不良者も見られました。感染症では、主にインフルエンザ A や新型コロナウイルス感染症が報告されています。朝から体調が悪かったと訴えるお子さんもいますので、引き続き毎朝の健康観察をお願いいたします。



学校で予防すべき感染症(インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等)に罹患した場合のお願い

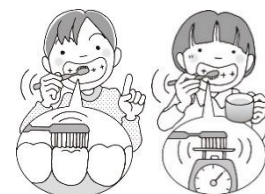
出席停止期間が終了し登校する際には、お手数ですがホームページから「出席停止解除願い」をダウンロードしていただき、保護者の方が記入し、担任までご提出いただくと幸いです。

★「出席停止解除願い」は、梅田小ホームページの「配布文書」からダウンロードいただけます。

◆歯垢染め出し検査の感想

夏休みに、4年生対象で歯垢染め出し検査に取り組んでもらいました。ご協力いただいた保護者の皆様、誠にありがとうございました。

児童と保護者の方の感想を一部紹介します。



<児童の感想>

- ・細かいところがよごれていたから、鏡も見ながら歯みがきをしていきたいです。
- ・カラーテスターでそめてみたら、すごい真っ赤になったので、いつもこんなに歯垢が残っていることが分かりました。これからは、特に赤くなったところをよくみがこうと思います。
- ・けっこう赤色が多かったので、こまめに歯みがきをしようと思いました。特に、歯と歯の間に赤が多かったので、気を付けようと思いました。
- ・どうやったらきれいにみがけるか、ブラシの角度やみがき方を工夫したいです。

<保護者の方のご意見ご感想>

- ・想像以上にみがき残しがあり、親子ともにびっくりしました。
- ・みがき残しが目に見て分かるので、普段のブラッシングの参考になりました。定期的に「染め出し検査」をすることが、むし歯予防に効果的だと感じました。
- ・初めて染め出し検査をしました。きちんとみがけていない部分が目に見えて分かるので、子供の歯みがきに対する意識を高める良い機会になりました。
- ・奥歯はしっかりみがけていましたが、主に前の方の歯がみがけていなかったことが意外でした。みがく時間を長くすることと、中断していた仕上げみがきを再開しようと思います。

◆10月の予定

月日	曜日	検査項目	対象学年	ご家庭へお願い
10/3	火	秋の歯科検診	1・2年生	朝食後の歯ブラシ
10/5	木	秋の歯科検診	3・4年生	朝食後の歯ブラシ
10/12	木	秋の歯科検診	5・6年生	朝食後の歯ブラシ