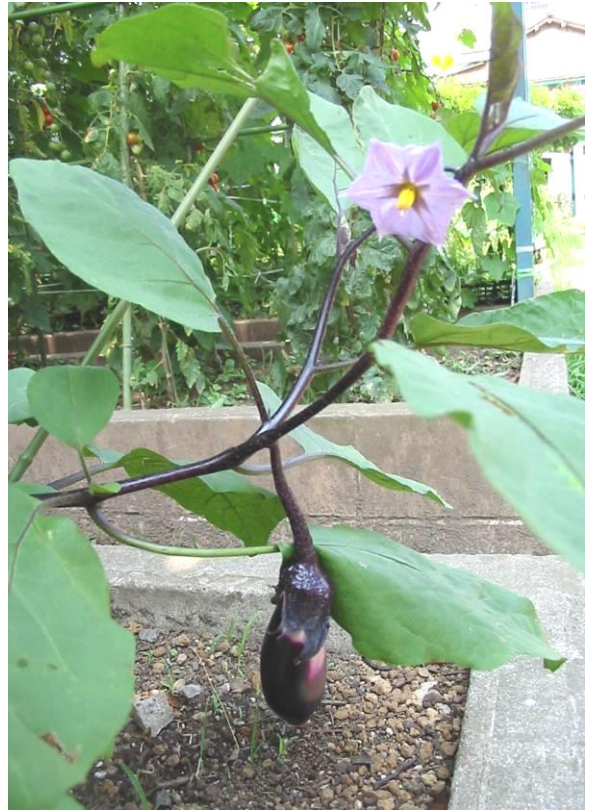


やさいをそだてよう



かつどうのながれ

I 土づくりをして うえよう

II やさいの せわをしよう

III しゅうかくをしよう

IV サツマイモを ちょうりして
たべよう



I 土づくりをして たねをうめよう

1. 土をしらべよう ー赤玉土、ふよう土、くろ土をくらべましょうー



2. 土づくりをして、ワタのたねをまこう

①しんぶんしの上に土をあげ、
くだいて ゴミをとりのぞく。



③土をよくまぜ、はちにもどす。



②赤玉土とふよう土、ひりょうをくわえる。 ④ワタのたねを、うめる。



II やさいの せわをしよう

1. なえをうえる

①土を30センチくらいほる。



②中に、ふよう土とひりょうを入れてまぜる。



③土を少しかぶせる。



④やさいの なえ をポットから出す。



⑤なえのまわりに、土をかける。



⑥しちゅうを立て、水をたっぷりあげる。



☆ なえの うえかたが わかりましたか。

☆ なえを うえて しちゅうが 立てられましたか。

2. せわをする

なえを、大きく 元気に そだてるには、どんな せわを すれば よいでしょう。

①水やりをする。

※土が かわいてきたら、ねもとに たっぷり あげます。

※なえが 大きくなると、水も たくさん ひつようになります。

②長い しちゅうを 立てる。



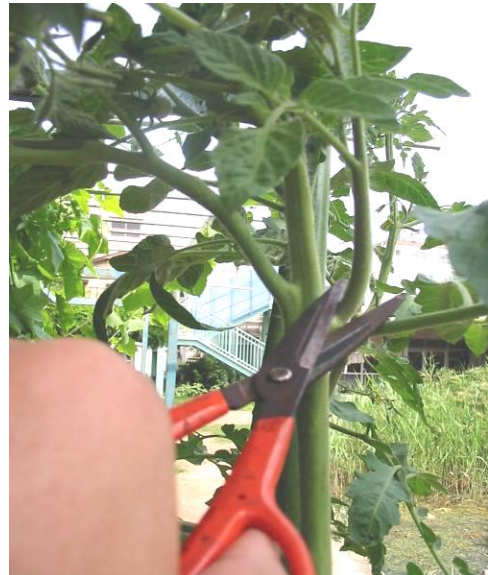
③くきを しちゅうに むすびつける。



④「わきめ」をつむ。

※わきめは、葉とくきの間から出ます。

※ナスは、わきめを3本だけのこす。



⑤そのほかにやること

※ざっそうをとる。 ※びょうきや がい虫がでていないかよく見る。

☆せわの しかたが わかりましたか。

Ⅲ サツマイモのしゅうかくをしよう

1. さつまいもの つるを はさみで 切る。



※「つる」の長さや、「ね」の出る所をしらべる。

2. くきが のこっていたところを ほる。



※くきから 少し はなれたところを ほる。



※まわりの人に 気をつけてほる。

☆サツマイモの そだち方や、しゅうかくのしかたが わかりましたか。

☆みんなと きょう力して ほることが できましたか。

IV ちょうりして たべよう

ーそだてた サツマイモで スイートポテトを 作ろうー

ざいりょう(一人ぶん)

- ・さつまいも 50グラム
- ・バター 2グラム
- ・さとう 2.5グラム
- ・生クリーム 1グラム
- ・バニラエッセンス 少々
- ・たまご 2～3グラム

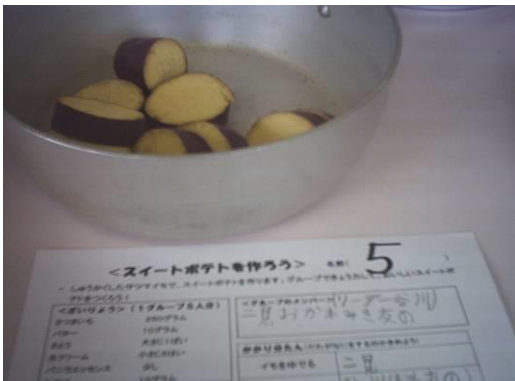
どうぐ

- ・おなべ ・ざる ・ボール
- ・ポテトマッシャー ・へら ・はけ
- ・サララップ ・アルミホイル



<つくりかた>

①さつまいもは、わぎりにして ゆでる。ゆでて から かわを むく。



※火をつかうときはあついから気をつけよう

②かわを むいた さつまいもをつぶす。



③つぶした さつまいもに、バター、さとう、生クリームも入れて、よくまぜる。

※さいごに バニラエッセンスを入れる。



④ざいりょうを ラップにくるみ、形をつくって、上に たまごを める。



⑤250どに あたためた オーブンにいれ、5分ほどやく。



◇さつまいもをおいしく食べ方をし
らべてみましょう。

- ・「やきいも」
- ・「ふかしいも」
- ・「サツマイモケーキ」
- ・「さつまいもごはん」
- ・「さつまいもの みそしる」

など

☆スイートポテトの 作り方が、わかりましたか。

☆「さくもつ」をそだて、りょうりして、たべられることが わかりましたか。