

# ヘチマやヒョウタンを育てよう

## ◆ 活動の 流れ

- 1 土づくりをしよう
- 2 種をまこう
- 3 芽が出たよ
- 4 つるが のびたよ
- 5 葉がいっぱい
- 6 花が いっぱい
- 7 実が できたよ
- 8 実を使って 生活に  
役立つものを作ろう



## ◆この勉強で 使うもの

- ・ヘチマ・ヒョウタンのたね
- ・種まき用ポット
- ・コンポスト
- ・スコップ・シャベル
- ・支柱
- ・ビニタイ・ひも

など

# ◇どうしたら たくさんの実がなるかな

- ・植物が成長するのに、大切なものって何だろう？
- ・どんなときに、どんな世話をしたらいいのかな？

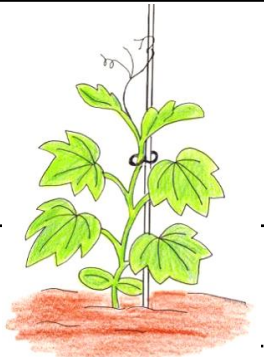


## ◆さいばいカレンダー

いろいろな本やインターネットを活用して調べたり、育てたことのある人に聞いたりして調べよう。

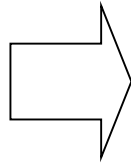
ヘチマやヒョウタンをじょうぶに、実がたくさんなるように育てるために、どんな世話が必要かを調べて、さいばい計画を立てよう。

	ヘチマのようす	世話すること (どんなことを、どんなふうにするのか)
6月	つるが出てくる	し柱を立てる。ヘチマのくきをひもやビニタイでし柱に結び付ける。
7月		



☆自分で調べて、さいばい計画は、立てられましたか。

# 1 土づくりをしよう

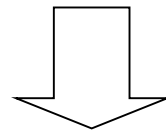


## ◆花だんにコンポストで作った土を入れよう



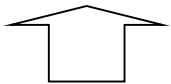
①果物の皮や、食べきれなかったものなど、生ごみがでます。パンのように大きいものは細かくちぎって入れます。水気や油のあるものは入れません。

②ぼかし(び生物)をひとつかみくらい入れます。バケツコンポストがいっぱいになるまで、この作業をくり返します。いっぱいになったら2～3週間おいて、発酵させます。



④花だんの土にコンポストのひ料を20%ぐらいまぜると、栄養のあるいい土のできあがり。

③ ②でできたものをコンポストに土といっしょに入れ、さらに3ヶ月ほどおきます。



☆コンポスト活動ができましたか。

## 2 種を まこう

◇どんな種か 知っているかな



ヘチマの種



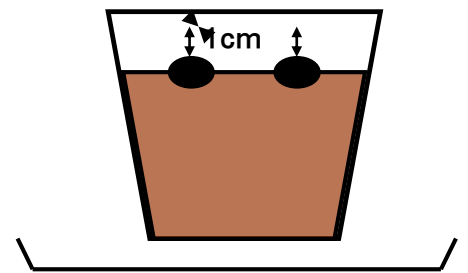
ヒョウタンの種

### ◆種を まこう (4月の終わりごろ)

ヘチマやヒョウタンは、直せつ花だんに種をまくより、なえを育ててから植えると育てやすい。

- ①ポットを用意し、土または、バーミキュライトを入れる。
  - ②種をうめる。
- ※ 1～2つ部の種をうめる。
- ③水をたっぷりあげる。
  - ④よく日の当たるところに置く。

(教室の中に置いておくとよい。)



ヒョウタンは、種をまく前に水につけてはいけません。水につけると芽が出るのがものすごくおくれてしまう。

☆種の様子を観察し、まくことができましたか。

### 3 芽が出たよ



ヘチマのふたば



ヒョウタンのふたば



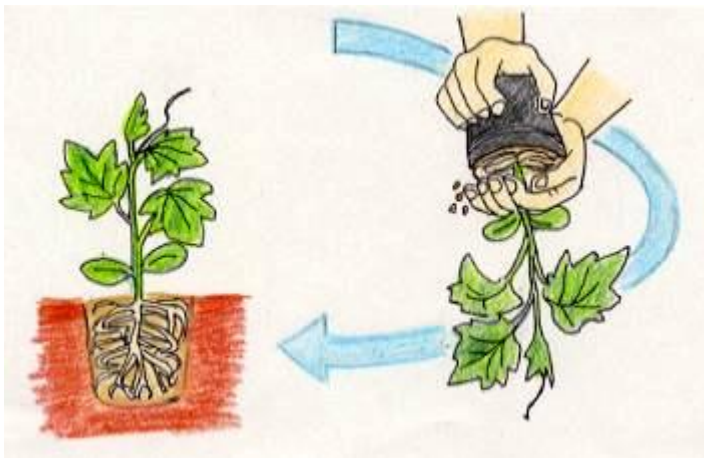
ヘチマのほんば



ヘチマ

ヒョウタン

◆葉が3~4まいになったら、花だんに植えかえる。



土ごと植えかえる

くきや根をいためないように、気をつける。

☆花だんに、植えかえることができましたか。

## 4 つるが のびたよ

◆つるがのびてきたら、し柱を立てよう。

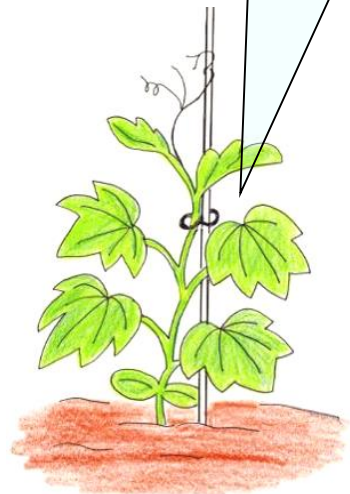


ヘチマ



ヒョウタン

ひもやビニタイで、くきをし柱にかるくしばりつける。



◆ひ料をやろう

うねとうねの間をほって、コンポストバケツで作った生ごみたいひをうめよう。



なえのそばではなく、少しはなれたところにあなをほる。



生ごみたいひと土をしっかりとまぜる。上には、土をかぶせる。そうすると、早くいい土になる。

☆支柱を立てたり、ひ料をあげたりできましたか。

## 5 葉がいっぱい

◆葉がしげり、つるがのびたら、てきしんなどを行おう。



☆てきしんなどの世話ができましたか。

## ◆夏休み中の水やり当番を決めよう。ざっ草もしっかりぬこう。



夏の暑い時期は、  
毎日、水をやろう。



## ◆もしも病気になったら・・・



元気な葉



ウドンコ病になった葉



ふんむ器



もしも、病気になってしまったら、何の病気か調べ、  
ふんむ器に薬を入れて葉にかけてあげよう。

☆水やりやざっ草取りなどの世話ができましたか。



## 6 花が いっぱい

◆ヘチマやヒョウタンには、お花とめ花がある。

上から見ると、  
お花かめ花か分  
からない。



花芽のところや葉  
のうらに、みつを  
出しているところ  
があって、アリが  
すいにきているよ。

下から見ると、  
め花には、  
ヘチマの実に  
なるところが  
あるのが  
分かるかな。



ヘチマのお花



ヘチマのめ花

お花の花粉がめ花のめしべ  
につくと実ができる。  
ふだんは、虫たちが花粉を  
運んでくれるけれど、虫が  
少ない都会では、ほうって  
おくと実ができないことが  
ある。そこで、人工授粉  
(じんこうじゅふん) と  
いって、人間の手で花粉を  
つけることもある。





ヒヨウタンのお花

め花の下に、ヒヨウタンの実になるところがあるのが分かるかな。



ヒヨウタンのめ花



ヒヨウタンは、夕方4時ごろ白い花をさかせる。夜、ガの仲間たちが、お花の花粉をめ花に運んでくれるけれど、確実に実をつけるためには、人工授粉をした方がよい。



☆ヘチマやヒヨウタンのお花とめ花を観察し、そのちがいがわかりましたか。

## 7 実ができたよ

### ヘチマの実



実の下のところにめ花  
がかれて残っているの  
が分かるかな。

ヘチマは、皮が緑から黄緑色  
に変わってきたころに取る。  
食用にするときは、20cm  
ぐらいの小さいうちに取る。

### ヒョウタンの実



ヒョウタンは初めは、上を向いて  
いて、だんだん実が大きくなり、  
下を向いてぶら下がるよ。



ヒョウタンは、実がかたく、持ち上げたときに  
軽くなったら取る。よく分からないときは、  
つるがかれる まで、待ったほうがよい。

★ ヘチマやヒョウタンの実はたくさんできましたか。

## 8 実を使って生活に役立つものを作ろう

◆種をぬいて、かんそうさせよう。

### ヘチマ



黄緑色になったら  
実を取る。



大き目の入れ物に  
ヘチマを入れ、  
水を入れていく。

ヘチマを完全に  
水につけ、ふたを  
する。



入れ物に入らないときは、  
半分に切る。

とちゅうで、水が  
へっているようで  
あれば、水を足す。

また、ヘチマが浮  
いてしまう場合は、  
重しをする。



半分に切ったら、  
種が見えるね。

1週間ほどで、色も変わってくる。

10日以上たつと、皮がわれてくるので、仕上げに入る。

# ◆ヘチマのスポンジをつくろう。



流水で皮をとるようによく洗い、中のたねも取りのぞく。



皮がきれいに取れるまで続ける。

ゴム手ぶくろをして、みんなで協力してやろう。すごにおいがるけれど、がんばれ！



最後に、きれいな水でもみ洗いをする。

晴れた日に、風通しのよいところでわかして完成！



日に干しておくのは、1日か2日。あまり日に当てると、黄色くなってしまうよ。



種は、水洗いしたあと、日に干してわかしておこう！



使いやすい大きさに切ろう。

スポンジの使い心地はどうか？

# ヒョウタン

ヘチマと同じように水につけて中身をくさらせる方法もあるが、とてもくさくなるので、薬を使って中身を出す。



白っぽくなって、持ち上げて軽くなれば取る。よく分からないときは、つるがかれるまで待つ。



つるをもとから、のこぎりや植木用のハサミで切る。



電動ドリルで あなを開ける。

きりで開けたあなをハサミの刃を使って、グリグリと大きくしていくこともできる。



薬各1ふくろを茶わん1ぱいのぬるま湯(40℃前後、約100ml)にとかす。



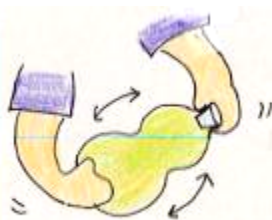
ぼうなどでつついたり、かき回したりして、空間をつくる。

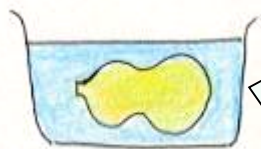


薬の入った湯を流しこみ、布などでせんをする。



薬が中身をとかし、空間ができるので、時々ゆすり、ぬるま湯(40℃前後)をヒョウタンの口いっぱいまで注ぎ足し、せんをする。これを、数回くり返す。



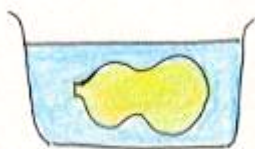


こうなる  
までに  
1~2日  
くらいか  
かる。

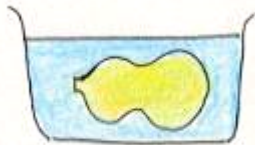
ヒョウタンを水にしずめたとき、  
ほぼしずめば、中身が完全に  
とけたことが 分かる。



上下にふって、  
中身を出し、  
その後、中を  
よく水洗い  
する。



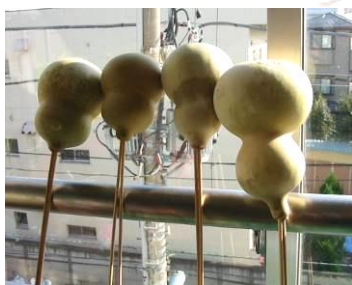
1~2週間 ほど水につけて  
おくと、ヒョウタンの表の皮が、  
うすくむけてくるので、タワシ  
などでよく洗う。



洗った後、2~3日きれいな  
水につけておく。とちゅうで、  
何回か水を取りかえる。



わりばしなどを差しこんで、  
さかさにしてほす。



洗ったときに出てきた種は、きれいな水で 何  
回も洗った後、日に干してかんそうさせよう。か  
んそうざいを入れて、ほぞんしておく。

☆ヘチマやヒョウタンの種をぬいて、かんそうさせることができましたか。

生活に役立つもの

生活を楽しくするもの

## ◆ヒョウタンでどんなものをつくろうかな？



何をつくるか考えたら、電動のこぎりやのこぎり、きり、カッター、ボンドなどを使って形をつくっていこう。



割れてしまったヒョウタンもうまく使って。



アクリル絵の具で色をつける。

絵の具がかわいたら、ニスをぬる。ニスをぬるとつやが出る。



大田区立矢口小学校





花びん



人形



貯金箱



調味料入れ  
水とう



小物入れ



☆ヘチマやヒョウタンの実を使って、生活に役立つものがつくれましたか。