

ほけんだより 4月

令和4年4月7日(木)
大田区立矢口小学校

ピカピカのランドセルと黄色い帽子がかわいい1年生83名が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、期待に胸を膨らませていることでしょう。入学・進級おめでとうございます。これから1年間、お子様の心と体の健康をサポートしていきます。健康で楽しい学校生活を送ることができるよう御協力をお願いします。



4月から6月にかけて、子どもたちがよりよい学校生活を送ることができるように発育の様子や健康状態を調べます。健康診断で受診の必要がある場合は、その都度お知らせ致しますので、お早めに医療機関を受診していただき、その結果を学校にお知らせください。また、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出す)方式であるため、医療受診の際に「異常なし」と診断されることもありますので御承知おきください。

【4月の保健行事】

月	火	水	木	金
4 	5 	6 始業式・入学式 保健調査票・家庭緊急連絡票配布(1年)	7 聴力検査(5年) 保健調査票・家庭緊急連絡票配布(2~6年)	8 聴力(3年)
11 耳鼻科検診(5・6年) 保健調査票提出×切 家庭緊急連絡票×切	12 計測(5・6年)	13 聴力(2年)	14 計測(3・4年)	15 計測(1・2年)
18 耳鼻科検診(3・4年)	19 心臓検診(1年+α) 内科検診(5・6年)	20 聴力検査(1年)	21 視力検査(6年)	22 視力検査(5年)
25 内科検診(3・4年)	26 尿検査一次 視力検査(4年)	27 尿検査(忘れた人) 視力検査(3年)	28 視力検査(2年)	29

◎保健調査票・・・4月11日(月)までに提出

保健調査票は、学校での健康管理や健康診断のときの事前調査として役立てていきます。結核問診票も含まれています。記入もれのないようお願いします。保健調査票の表紙に押印を忘れずをお願いします。保健調査票は封筒に入れ、担任まで提出してください。

◎家庭緊急連絡票・・・4月11日(月)までに提出

お子様が学校でけがや病気等になったときの緊急時に使います。必ず、連絡が取れる番号を複数御記入ください。電話をかける順番がありましたら、番号をふってください。



お世話になる 学校医の先生です。

内科：大川 洋二先生
眼科：初木伊津穂先生
歯科：内田 秀彰先生
耳鼻科：藤谷 哲先生
薬剤師：増田 裕一先生



ささぶち あすか 養護教諭の笹渕 明日香です

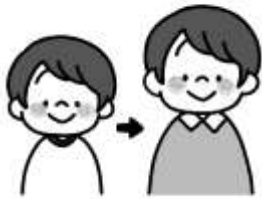
今年度も保健室から子どもたちの心と体の健康をサポートしていきます。今月、私は産休に入るので、4月14日からは熊本彩音先生と交代します。また、戻った際は、よろしくをお願いします。

ほけんだより 4月

けんこうしんだん じぶん からだ
健康診断で自分の体のことを知ろう！



健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！



病気や異常を見つけることができる！



からだに興味をもつきっかけになる！

健康診断の検査の内容によって、いろいろな持ち物があります。前の日に担任の先生に言われたものをしっかりと準備しましょう。また、当日受けられないと病院に行ってもらった場合もあります。日頃から体調を整えて、休まないようにしましょう。

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

尿検査

尿（おしっこ）をつくるところに病気がないか調べます。

提出日（4/26）の朝起きてすぐの尿を提出してください。

4/26に提出できなかった場合は、追加検査日（4/27）に必ず提出してください。

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を枕元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく



保健室でできること◎

◎ケガの緊急処置



◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



できないこと✖



※継続した手当はできません



※お薬はだせません



ランドセルに

予備のマスクを2枚

入れておきましょう！

マスクは登下校のときにも必ず着用し、給食当番のときにも使います。でも、使っている内にひもが切れてしまったり、ポケットに入れたつもりが落としてなくしてしまったり…なんてこともよくあります。必ず予備のマスクを準備しておくようにしましょう。また、手洗い・うがいをしっかりして感染症を予防しましょう！

※布のマスクや、予備のマスクを入れておく袋には必ずクラスと名前を書いておきましょう。