



令和3年4月7日(水)
大田区立矢口小学校
校長 井上 光 広
養護教諭 笹渕明日香

ピカピカのランドセルと黄色い帽子がかわいい1年生 102名が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、期待に胸を膨らませていることでしょう。入学・進級おめでとうございます。これから1年間、お子様の心と体の健康をサポートしていきます。健康で楽しい学校生活を送ることができるよう御協力をお願いします。



4月から6月にかけて、子どもたちがよりよい学校生活を送ることができるように発育の様子や健康状態を調べます。健康診断で受診の必要がある場合は、その都度お知らせ致しますので、お早めに医療機関を受診していただき、その結果を学校にお知らせください。また、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出す)方式であるため、医療受診の際に「異常なし」と診断されることもありますので御承知おきください。

[4月の保健行事]

月	火	水	木	金
5	6 始業式・入学式 保健調査票・家庭緊急連絡票配布(1年)	7 聴力検査(5年) 保健調査票・家庭緊急連絡票配布(2~6年)	8 聴力(3年)	9 計測(5・6年) <u>保健調査票提出</u> <input type="checkbox"/> <u>切</u> <u>家庭緊急連絡票</u> <input type="checkbox"/> <u>切</u>
12 耳鼻科検診(5・6年)	13 計測(3・4年)	14 聴力(2年)	15 耳鼻科検診(3・4年)	16 計測(1・2年)
19 聴力検査(1年)	20 内科検診(5・6年)	21 視力検査(2年)	22 視力検査(6年)	23 視力検査(5年)
26	27 内科検診(1・2年)	28 視力検査(3年)	29 昭和の日	30 心臓検診(1年+α)

*** ご提出のお願い ***

◎保健調査票・・・**4月9日(金)までに提出**

保健調査票は、学校での健康管理や健康診断のときの事前調査として役立てていきます。結核問診票も含まれています。記入もれのないようお願いします。保健調査票の表紙に押印を忘れずにお願いします。保健調査票は封筒に入れ、担任まで提出してください。

◎家庭緊急連絡票・・・**4月9日(金)までに提出**

お子様が学校でけがや病気等になったときの緊急時に使います。必ず、連絡が取れる番号を複数御記入ください。電話をかける順番がありましたら、番号をふってください。



**お世話になる
学校医の先生です。**

- 内科：大川 洋二先生
- 眼科：初木伊津穂先生
- 歯科：内田 秀彰先生
- 耳鼻科：藤谷 哲先生
- 薬剤師：増田 裕一先生



養護教諭のささゆかり 明日香です！

3~6年生のみなさん、お久しぶりです。産休育休明けで、矢口小の保健室に戻ってきました。子どもたちが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきますので、よろしく願い致します。何かありましたら、お気軽に保健室にお立ち寄りください。

ほけんだより

4月

けんこうしんだん じぶん からだ
健康診断で自分の体の
ことを知ろう!



歯科検診

むし歯、歯ぐきや歯並びの様子を調べます。
ていねいに歯をみがいてきましょう。

眼科検診

目に病気がないか調べます。
めがねをかけている人は持ってきましょう。

視力検査

どのくらいものが見えているか調べます。
めがねを使っている人は忘れずに持ってきましょう。

聴力検査

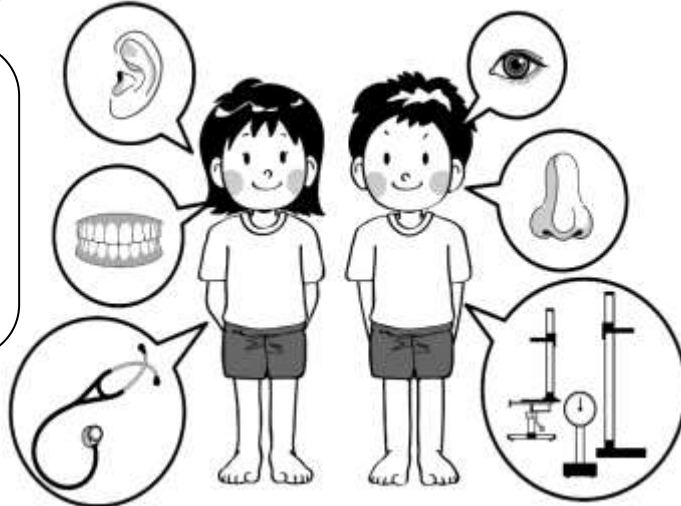
きく力を調べます。

内科検診

心臓の音や呼吸の様子、皮膚、背骨に病気がないか調べます。
体育着を忘れずに持ってきましょう。

心臓検診 (1年生)

心臓に病気がないか調べます。



耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気がないか調べます。
前日に耳鼻うじをしてきてください。

計測

身長、体重、座高を測ります。
・体育着を忘れずに持ってきましょう。
・身長を正しく測るために頭の上で髪を結ばないようにしましょう。

尿検査

尿(おしっこ)をつくる場所に病気がないか調べます。
提出日(5/6)の朝起きてすぐの尿を提出してください。
5/6に提出できなかった場合は、追加検査日(5/7)に必ず提出してください。

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



こんなときは、保健室に来てください!

★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子を見ます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



ランドセルに予備のマスクを2枚入れておきましょう!

マスクは登下校の時にも必ず着用し、給食当番の時にも使います。でも、使っている内にひもが切れてしまったり、ポケットに入れたつもりが落ちてしまったり…なんてこともよくあります。必ず予備のマスクを準備しておくようにしましょう。また、手洗い・うがいをしっかりして感染症を予防しましょう!

※布のマスクや、予備のマスクを入れておく袋には必ずクラスと名前を書いておきましょう。