

ほけんだより2月

令和4年2月1日(火)
大田区立矢口小学校
校長 井上光広
養護教諭 笹淵 明日香

新学期が始まり、1か月がたちました。全国的にオミクロン株による感染が広がり、第6波の渦中にあります。空気が乾燥し、他の感染症に罹りやすい時期でもあります。矢口小学校でも、体調不良の児童や大事をとって欠席をする児童が増えてきました。ご家庭でもすでに感染症対策に十分ご協力いただいているところですが、これまで以上に徹底した感染症対策をお願いいたします。

体調不良等で登校に迷ったら・・・☆

家で発熱したがすぐに解熱した、兄弟の学校・幼稚園等で感染者が出た、家族でPCR検査を受けた、など、様々な状況があり、登校を悩んでいる保護者の方も多くいると思います。感染状況が拡大していても、基本の対応はこれまでと変わりません。再度確認していただき、感染拡大予防へのご理解とご協力をお願いします。

●登校を控えていただきたいとき

- ・児童本人に発熱、頭痛等の風邪症状がある
- ・発熱して解熱したが、24時間たっていない
- ・家族に発熱等の風邪症状がある
- ・家族の周りで陽性者があり、濃厚接触者になった
- ・児童本人がPCR検査を受けて結果を待っている
- ・家族がPCR検査を受けて結果を待っている
- ・濃厚接触ではないが、周囲に感染者が出て心配

●学校に連絡を入れていただきたいとき

- ・児童本人が発熱した
- ・児童本人がPCR検査を受けた
- ・家族にPCR検査を受けた人がいる
- ・登校したが、日中、家族が発熱したとき
- ・家族でPCR検査を受けた人がいて、陽性(陰性)と分かったとき

毎朝、ご家庭で検温、健康観察をしていただき、元気がない、食欲がない、声が出しにくいなど普段と様子が違うと感じた時には、無理をせず、おうちでゆっくり休ませてあげてください。オンライン授業については、欠席連絡の際に担任に確認していただければと思います。

ある日のほけんしつ

1月に、担任の教員と一緒に、4年生の保健学習「育ちゆく体とわたし」の授業に、入らせていただきました。内容は、「思春期になると変化してくる体について」(二次性徴)です。少し恥ずかしがる場面もありましたが、みんな意欲的に学んでいて、いつか自分に起こる変化について興味をもった様子でした。その中で、多かった性の悩みが、「おうちの人にどんな風に伝えたらよいですか?」というものでした。なかなか普段の家庭の会話で出てこない内容ですが、同性、異性関係なく、体や心の話ができると思いいます。この機会に学校での学習を聞いてみるのも良いかもしれません。また、性について分かりやすく載っている絵本もたくさんあります。先日、6年生全体に、生まれてくる前の話(胎児について)をした後に、何人かの子から出産や胎動などについて質問もありました。保健室でも、普段の何気ない疑問に素直に答えられるように心掛けています。思春期に入る前の低学年から当たり前性の話ができる環境もすてきですね。親子で悩む前にお風呂などで性の話をしてみてもいいかもしれません。



ほけんだより



オミクロン株^{かぶ}ってなあに？

これまでのコロナウイルスとオミクロン株の^{かぶ}症^{しょうじょう}状^{すこ}は少し^か変わってきているようです。ねつ^{あじ}が出る・味^{しょうじょう}がわからないなどの^{しょうじょう}症^{しょうじょう}状^{しょうじょう}がなくても、自分^{じぶん}で「風邪^{かぜ}をひいたかな？」と^{かん}感じるていどの^{しょうじょう}症^{しょうじょう}状^{しょうじょう}でもオミクロン株と^{かぶ}診^{しん}断^{だん}される^{かぶ}ことがある^{かぶ}みたい^{かぶ}です。

はなみず
鼻水

ずつう
頭痛

だるい

せき

のどが^{いた}痛い



でも^{よぼう}予^{おな}防^{おな}はこれまでと同じ！！



こまめに^{てあら}手^{てあら}洗^{てあら}い



人とき^とよ^とり^とを^とと^とる



マスクを^{ただ}正^{ただ}しく^{ただ}つ^{ただ}け^{ただ}る



花粉症^{かふんしょう}とい^はえ^ば、く^はしゃ^み、鼻^{はなみず}水^{はな}・鼻^{はな}づ^めまり、目^めのか^ゆみ^み・・・。
早^{はや}い^{ひと}人^{ひと}だ^かと^か花^か粉^{ふん}症^{しょうじょう}の^{しょうじょう}症^{しょうじょう}状^{しょうじょう}が^では^じめ^ると^きで^す。ピーク^{さき}は^まだ^さ先^{さき}
で^すが、^{しょうじょう}症^{しょうじょう}状^{しょうじょう}を^おさ^える^ため^に今^{いま}か^ら準^{じゅん}備^びし^てお^くと^よい^です^よ。ま^ずは、^かで^きる^だけ^か花^か粉^{ふん}に^ふれ^ない^よう^にし^るこ^とが^大切^{たいせつ}で^す。

●マスク●

鼻^{はな}と^あご^にす^き間^まが^でき^ない^もの^を使^{つか}い^まし^よう。

●めがね●

ゴー^{ごう}グル^{かくてき}タイ^{かくてき}プ^{かくてき}も^か効^{こう}果^{くわ}的^{てき}で^す。
症^{しょうじょう}状^{しょうじょう}と^ばら^んス^で選^{えら}ぶ^う。

●ぼうし●

か^みの^け毛^かに^か花^か粉^{ふん}が^つき^やす^いの^で、^{ぼう}し^をか^ぶる、^かみ^をし^ばると^か効^{こう}果^{くわ}的^{てき}！

●花粉をはらう●

家^{いえ}の^なか^に入^{はい}る^まえ^に、^から^だや^{やう}服^{ふく}を^はら^うと^か花^か粉^{ふん}を^もち^込ま^ない！

