

なわとびカード

毎日 欠かさず縄跳びをします。

前とび200回とチャレンジしたい技を

跳んだらシャボン玉の色をぬりましょう。 名前 ()



日曜日

月曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

火曜日

12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	5/2
5/3	5/4	5/5	ふりかえり			

なわとびで丈夫な
体をつくりましょう！

