

とんでとんでとびまくれ！

なわとびカード

年 組 ()

なわとびゴッド	かみさま 神様		300		200				80	80	60	40	20	3	1	1
	とつきゅう 特級		260		180				70	70	50	30	15	1		
	きゅう 1級		240		160				60	60	40	20	10			
なわとびマスター	きゅう 2級		220		140				50	50	30	10	5			
	きゅう 3級		200		120				40	40	20	5	3			
	きゅう 4級		180		100	40	40	110	30	30	10	3	1			
スパー なわとび小学生	きゅう 5級		150		80	35	35	100	20	20	5	2				
	きゅう 6級		100		50	30	30	90	10	10	2					
	きゅう 7級		70		40	25	25	80	5	5						
	きゅう 8級		50		30	20	20	70	2	2						
なわとびビギナー	きゅう 9級	20	40	20	20	15	15	50								
	きゅう 10級	10	30	10	10	10	10	30								
	きゅう 11級	5	20	5	5	5	5	10								
	きゅう 12級	2	10	1												
技名	前とび (一回旋二跳躍)	前とび	後ろとび (一回旋二跳躍)	後ろとび	ケンケンとび	後ろケンケンとび	かけ足とび	あやとび	交差とび	後ろあやとび	後ろ交差とび	二重とび	はやぶさ	後ろ二重とび	後ろはやぶさ	

- 横1列〇がそろったら、級合格になります。
- たくさん合格して、上の級を目指しましょう！