



# く せ ん 薫 泉

学校の目標  
 社会の変化に自ら対応でき、豊かな心を持ち、表現力豊かな国際人を目指し次のような子どもを育成する。  
 ・よく考え、進んで学習する子ども  
 ・いつも元気で、じょうぶな子ども  
 ・こころ豊かで、やさしい子ども

## 書初め

入澤 和浩

本格的な冬を迎え、風邪やインフルエンザの流行が報道されています。大田区の中にもインフルエンザで学級閉鎖になった学校もあります。幸いなことに矢口小学校では、今のところ大きな流行は見られません。引き続き手洗い・うがいやマスクの着用で風邪やインフルエンザを予防するとともに、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠を心掛け、健康な体をつくっていきましょう。

さて三学期が始まってすぐに、全校で校内書初め会を行いました。一・二年生は硬筆で、三・六年生は毛筆で、一人一人が冬休みの練習成果を発揮して素晴らしい作品を書いてくれました。子どもたちの作品を見ると、一つ一つの字にその子の良さが感じられます。力強い字や優しい字、紙をいっぱい使って大きく書いた字や形を意識して一生懸命に書いた字。同じお手本を見て書いても、そこには書いた子ども個性が表れています。子どもたちの作品を見ていつも驚かされるのが、普段はおとなしい子が力強い字を書いたり、いつも元気な子が繊細な字を書いたりする事です。人の内面は外からは分からないものです。子どもの一面を見て「この子は〇〇な子だ」と決めてしまうのではなく、その子を多面的に総合的に見てあげることの大切さを感じます。



主事室前に掲示された作品です。

本年度も残り二か月となり、四月と比べて子どもたちは大きく成長しています。その中で今まではなかった素晴らしい一面を見せてくれたのではないのでしょうか。「この子は〇〇な子だ」と思っていると、そのような変化が見えなくなっています。大切なのは、子どもの成長に気付ける大人の心です。そんな心をご家庭でも大切にしていただけると幸いです。

## 子どもたちの体育

体育部

本校では、今年度も体力向上を目指し様々な取り組みを行っています。

一つ目は、月一回のクラス遊びです。第三火曜日の中休みにクラス単位で運動遊びを行っています。校庭、体育館、屋上に遊びの場を設置し、学級毎にローテーションすることで色々な遊びに親しみ、児童の遊びの幅を広げます。

二つ目は、マラソンタイム・縄跳びタイムの取り組みです。マラソンタイムでは、カードに一人一人でも多く色を塗りたいと、一生懸命に取り組み姿が見られました。縄跳びタイムでは、なかよし班が集まって検定を行いました。楽しそうに高学年が低学年に教える姿が見られました。

三つ目は、体育指導補助員の配置です。体育指導補助員が授業に加わり、技のデモンストラーションを見せたり、個別に技能指導をしたりしています。

## 二月の生活目標

生活指導部

「寒さに負けない体づくりをしよう」

「子どもは風の子 元気な子」と昔から言われていますが、寒い季節だからこそ！その言葉通り元氣良く過ごしてもらいたいものです。そのために、体を鍛え、寒さや風邪に負けない丈夫な体を作りのために以下のことを指導しています。

① 天気の良い日は外に出て遊ぶ。

② 栄養や睡眠をしっかり摂る。

寒いからと言って厚着をするのではなく、薄着で遊ぶと体が鍛えられます。副交感神経という自律神経の働きが旺盛になり、体温調節をして寒さに適応できるようにするそうです。

また、栄養は、ミカンやキャベツなど抵抗力を強くする食べ物、卵や魚など、体力を回復させる食べ物効果が期待できます。睡眠もしっかりとって、元気に寒い冬を乗り越えてほしいです。

## 二月の行事予定

- 三日(月) 委員会 安全指導
- 四日(火) なかよし班遊び(昼・五年が主導)
- 五日(水) 午前授業 読み聞かせ
- 六日(木) 避難訓練 ユニセフ募金(八日まで)
- 七日(金) 児童集会
- 八日(土) 学校公開 土曜補習
- 十日(月) 二分の一人式(四年) クラブ
- 十二日(水) 漢字検定 午前授業
- 十四日(金) 新一年保護者会 体育朝会
- 十七日(月) クラブ発表会
- 十八日(火) エンジョイタイム
- 二十日(木) 学校保健委員会(二時四十五分)
- 二十一日(金) 音楽朝会
- 二十五日(火) クラブ(最終)
- 二十八日(金) 6年生を送る会 なかよし班給食保護者会(一・二・三学年)