



薫泉

学校の目標
社会の変化に自ら対応でき、豊かな心を持ち、表現力豊かな国際人を目指す。次のような子どもを育成する。
・よく考え、進んで学習する子ども
・いつも元気で、じょうぶな子ども
・こころ豊かで、やさしい子ども

いつも元気で、じょうぶな子ども

副校長 出口芳子

爽やかな風が吹き、アジサイの花にも彩りが見られる季節となりました。子どもたちの頑張る姿もキラキラと輝いています。

ゴールデンウィーク明けの五月十一日(土)の学校公開では、お忙しい中のご来校、ありがとうございます。七百名以上の方々に本校の教育活動をご参観いただきました。また、同時に開催いたしました「体育・健康教育授業地区公開講座」として、三年生以上の全ての学級において、「体育」又は「保健」の授業を公開しました。

昔から「よく遊び、よく学べ」と言われるように、こどもにとって運動することは成長に欠かせないものです。現在のこどもは、体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下していることや、「靴のひもを結べない」「スキップができない」など、自分の身体を操作する能力が低下していることなどが指摘されています。

神経機能(リズム感・センスなど)は、六歳頃までに約八十%、十二歳までに百%発達すると言われており、小学校高学年までに、「運動を調整する能力」が上昇し、この能力は、大人になっても継続すると言われます。こどもの頃に自転車に乗れていると、年を重ねてからも自転車にスムーズに乗れるのは、その一例と言えます。

ここで、こどもが運動習慣を身に付けることにより期待できる効果を紹介いたします。

《運動能力の向上》こどもの運動能力が伸びる時期は「黄金期」と呼ばれ、学童期は「プレゴールデンエイジ期」「ゴールデンエイジ期」に当たります。この時期の運動習慣は、体力・運動能力に大きな影響を与えるとされているため、鬼ごっこやボール遊びなど、小さな頃から体を動かす遊びを経験することで、身体的な発達が期待できます。

《けがをしにくくなる》リズム感や力の加減をコントロールする調整能力が発達していると、新しい動きを覚えやすくなり、事故やケガを防ぐようになります。

《心の成長》集団で行う運動遊びを通じて、コミュニケーション能力や協調性を育みます。体力が高い子ほど、感情をコントロールできるといって調査結果もあります。

《学びに向かう力の向上》運動遊びを経験することによる「判断力」「集中力」「勝利への執着心」などは、学習にも前向きに作用することがあります。

以上のような効果も踏まえ、学校では、体育の授業の充実をはじめ、休み時間やチャレンジタイムなど、楽しみながら運動習慣を身に付けさせ、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を目指します。

六月は、「運動会」「体力テスト」「水泳学習」などの体育的な取り組みが続きます。体力の向上を図るには、適度な睡眠やバランスのよい食事の摂取などの要因も不可欠です。各家庭との連携も必要となりますので、御協力のほどよろしくお願い致します。

【お知らせ】

◎六月一日は本校の開校記念日となっております。明治二十四年(一八九一年)の矢口尋常小学校開校以来、百三十三周年となります。また、明治十一年(一八七八年)の薫泉学校創立を起点とすれば、創立百四十六周年となります。長い

歴史と伝統のある矢口小学校の誕生日です。

六月の生活目標

生活指導部

『健康な生活をしよう』

気温が安定せず、過ごしやすかったり夏日のように暑かったりする日々がありますが、どんな気温でも、こどもたちは外へ飛び出し、元気に駆け回っています。しかしこの時期、知らず知らずのうちに疲れをためてしまい、体調を崩してしまうお子さんも目立ちます。健康な身体が保たれるよう、規則正しい生活を意識して過ごしてほしいと願います。

五月は、生活リズムムチュエックカードにおいて、『早寝・早起き・朝ごはん』の取り組みを行いました。ご家庭でも、できる範囲で構いませんので、ルールを決め、続けていけたらいいですね。

運動会について

体育行事委員会

六月一日(土)に運動会を行います。今年度から暑さ対策として午前みの開催となります。プログラムにしまして、新たに四・五・六年生が「全員リレー」を行い、全校競技として「大玉送り」を行います。新しい取り組みにこどもたちもワクワクしながら練習に励んでいます。

今年度の運動会スローガンは「みんなで心を一つに最後まで輝かせよう矢口パワー」です。一人一人が「矢口魂」を胸に秘め「矢口パワー」を自分の出演する種目で発揮します。

当日は暑くなるのが予想されます。学校では暑さ対策として噴霧器による冷却や水分補給を適宜呼び掛けるなどの熱中症対策をして参ります。十分に水分補給できるように多めに飲み物の準備をお願い致します。また、つば付き帽子やネッククーラーをお持ちいただく等、ご家庭での熱中症対策も合わせてお願いいたします。ご持参される際は、分かる所に記名をしてください。

【運動会観覧におけるお願い】

保護者観覧スペースに限りがあるため、場所取りはできません。また、校内の一部にも観覧スペースがございますが、教室等に入ることにはできません。ゴール付近や本部付近、保健室前や校庭トイレ付近では、立ち止まりや撮影等はご遠慮ください。また、児童席への立ち入りもできません。お子様の出番は、該当学年の保護者を優先していただき、譲り合いながら観覧をお願いいたします。