

ビジュアル献立

4

月

10

日 (水曜日)

しょうきぐ 使用器具

- わかめごはん しゃもじ するわん
- はるやさい にももの
春野菜の煮物 おたま ぶかざら
- ししゃものいそべあ
磯辺揚げ トング こざら
- ピーチゼリー てぶくろ

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

ひとくちメモ

はるやさい 春野菜とは、ふきやたけのこ、な はな はる 菜の花、春キヤベツなど、はる しゅうかく 春に収穫できる野菜のことをいいます。きょう 今日『はるやさい にももの 春野菜の煮物』に、たけのこやふきとすいぶん 水分の多くてやわらかいおお しん 新じゃがいもがはい 入っています。

