

ビジュアル献立

4 月 17 日 (水曜日) ようび

しょうきぐ 使用器具

- やきそば トング ふかざら
- ビーンズポテト おたま こざら
- くだもの(清見オレンジ) てぶくろ
-

ひとくちメモ

中華めん^{ちゅうか}と豚肉^{ぶたにく}やキャベツ^{きゃべつ}や人参^{にんじん}などの野菜^{やさい}と一緒に炒め^{いため}、ソースで味付け^{あじつけ}した『焼きそば』は、日本生まれ^{にっぽんう}の料理^{りょうり}です。今では、地域^{ちいき}ごとにこだわりの『焼きそば』が登場^{とうじょう}するほど誰^{だれ}もが大好き^{だいすき}な料理^{りょうり}です。このようによく食べられるようになったのは、今^{いま}から60年^{ねん}ぐらい前の^{まえ}ことで、インスタントの『焼きそば』が発売^{はつばい}されるようになってからだそうです。

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

