

ビジュアル献立

4

月

18

日 (木曜日)

しょうきぐ 使用器具

- えびクリームライス しゃもじ 心かざら
- コロコロサラダ おたま 心かざら
-
-

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

ひとくちメモ

『牛乳』は、牛から搾った「生乳」を加熱殺菌したものです。骨や歯を丈夫にしてくれる「カルシウム」、体を作るもとになる「たんぱく質」が多く含まれています。成長期のみなさんには、とても大切な栄養がたくさん含まれているので、給食には『牛乳』が毎日出ています。

『牛乳』が白いのは、乳たんぱく質の「カゼイン」や「脂肪」などの微粒子が牛乳中にたくさん浮かんでいて、それに光が当たって乱反射するためです。

