ビジュアル献立

10 月 6 日（火曜日）

使用器具

- キムタクごはん　　しゃもじ　　ふかざら
- いかのかりんと揚げ　　トング　　こざら
- スーミータン　　おたま　　しるわん
-

配膳図・目安量



ひとくちメモ

『スーミータン』は、中国の中華風コーンスープです。漢字では「粟米湯」と書き、「粟米（スーミー）」が“とうもろこし”、「湯（タン）」が“スープ”という意味です。

とろみのあるスープで、とうもろこしの甘みと、卵のふわふわ感が楽しめます。