

# ビジュアル献立

3 月 19 日 (木曜日) ようび

## しょうきぐ 使用器具

- スパゲッティミートソース トング ぶんかざら
- コールスローサラダ トング しるわん
- こまつな小松菜のケーキ てぶくろ こざら
- 

## ひとくちメモ

きょう今日のサラダは、『コールスローサラダ』です。  
「コールスロー」とは、キャベツをこま細かくきざ刻んだサラダのことです。オランダ語のキャベツサラダという  
いみ意味のコールスラからきていて、このようななまえ名前になったそうです。

## はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

