

ビジュアル献立

3

月

23

日 (月曜日)

しょうきぐ 使用器具

- ショートニングパン てぶくろ・あさざら
- カスタードクリーム おたま・あさざら
- こめこ 米粉のシチュー おたま・しるわん
- ジャコサラダ トング・こざら

ひとくちメモ

はるやす あたら せいかつ む じゅんび きかん
春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間
です。生活環境が変わると、心と体に負担がか
かりやすくなるため、1日3食しっかり食べて
たいちょう ととの しんせいかつ げんき
体調を整え、新生活を元気にスタートできるよ
うにしておきましょう。

はいぜんず めやすいよう 配膳図・目安量

