

ビジュアル献立

しょうきぐ 使用器具

- こうやとうふ 高野豆腐のそぼろ丼
 - たなばたじる 七夕汁
 - フルーツゼリー
 -
- しゃもじ おたま ふかざら
おたま しるわん
てぶくろ

ひとくちメモ

7月7日は、「七夕」です。七夕には「そうめん」を食べて
邪気を払い、無病息災を願う風習があります。これは、中国の
伝説と食べ物に由来するもので、もとは「そうめん」ではなく、
「索餅」というお菓子が食べられていました。「索餅」は、小麦
粉や米粉に水を加えて練り、縄のような形にねじったもので、
そうめんの原型とされています。

7 月 7 日 (月曜日)

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

