

ビジュアル献立

7 月 8 日 (火曜日)

しょうきぐ 使用器具

- とうにゅう 豆乳きなこトースト てぶくろ あさざら
- ツナサラダ トング こざら
- ハンガリアンシチュー おたま しるわん

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量



ひとくちメモ

給食の『ハンガリアンシチュー』は、トマト風味のシチューです。ヨーロッパの中央に位置する国、ハンガリーでは「ゲーラッシュ」ともいわれ、日本でいう「みそ汁」のように食べられている料理です。

本場、ハンガリーでは、トマトの他にパプリカの粉末も使うそうです。パプリカの粉末は、ピーマンの仲間である赤いパプリカを乾燥させ粉末にしたものです。見た目は辛そうに見えますが、唐辛子のような辛さはありません。