

ビジュアル献立

7 月 9 日 (水曜日) ようび

しょうきぐ 使用器具

- ししじゅうしい しゃもじ ぶかざら
- おやこ や
親子たまご焼き トング こざら
- とんじる
豚汁 おたま しるわん
-

ひとくちメモ

こんぶ ぶたにく ま はん
昆布と豚肉の混ぜご飯のことを、『ししじゅうしい』といいます。『ししじゅうしい』の「しし」は豚肉、「じゅうしい」は混ぜご飯という意味です。沖縄県では、昆布や豚肉を多く食べます。

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

