

ビジュアル献立

7 月 15 日 (火曜日)

しょうきぐ 使用器具

- | | | |
|-------------|------|------|
| ● じゃこわかめごはん | しゃもじ | ふかざら |
| ● きんぴらコロッケ | トンブ | あさざら |
| ● 中華風きゅうり | おたま | あさざら |
| ● めかたま汁 | おたま | しるわん |

ひとくちメモ

『コロッケ』は、ゆでたじゃがいもをつぶし、いためた肉や野菜とまぜて、パン粉をつけて油であげた料理です。日本では大正時代に大流行しました。大正時代には、とんかつ、カレーライス、『コロッケ』が三大洋食に選ばれるなど人気がありました。大正7年には『コロッケ』の歌が発売され、大ヒットとなっています。

※コロッケに味がついているので、ソースはついてません。

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

