

ビジュアル献立

7 月 17 日 (木曜日)

しょうきぐ 使用器具

- 大豆入りドライカレー しゃもじ ふかざら
- サウピカンサラダ おたま 心かざら
- ガリガリ君シャベットの(ソーダ)又は トング こざら
- ガリガリ君シャベットの(ぶどう)又は てぶくろ
- フローズンヨーグルト

ひとくちメモ

今日は、1学期最後の給食です。
夏休みに入ると、夜ふかしをしまったり、朝起きるのが遅くなったり、朝ごはんを食べなかつたりなど、生活リズムがくずれがちです。早寝・早起きを心がけて、1日3食しっかり食べて、元気に楽しい夏休みを過ごしてくださいね。

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

セレクトデザートです。
後で、持っていきます。

