

ビジュアル献立

しょうきぐ 使用器具

- | | | |
|---|-------------|------|
| ● スタミナ ^{どん} 丼 | しゃもじ
おたま | ふかざら |
| ● とうがん ^{とうがん} のみそ汁 ^{しる} | おたま | しるわん |
| ● あお ^{あお} のりビーンズ | おたま | こざら |
| ● | | |

ひとくちメモ

ちさんちしょう 『地産地消』とは、じもと^{じもと}でとれた^{しよくざい}食材を^{じもと}地元で
りよう^{りよう}利用するということです。新鮮で安全な食材が安
く^て手に入り、^{はい}安心して^{あんしん}食べられる良さがあります。

きょう^{きょう}今日のみそ汁^{しる}に使用している「冬瓜」は、とうきょうと^{とうきょうと}
はちおうじさん^{はちおうじさん}です。とくべつ^{とくべつ}に納品^{のうひん}しました。残さず^{のこ}しっか
り^た食べましょう。

9 月 3 日 (水曜日^{ようび})

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

