

ビジュアル献立

9 月 10 日 (水曜日) ようび

しょうきぐ 使用器具

- マーガリンパン てぶくろ こざら
- さかな (ホキ) かわ 変りソースかけ トング ぶかざら
- こぶきいも ち 粉吹芋 おたま ぶかざら
- ひよこ豆 まめい 入りトマトスープ おたま しるわん

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量



ひとくちメモ

『ひよこ豆』は、ヨーロッパやアフリカの地中海沿岸や、トルコやエジプトなどの中東、インドなどの南西アジアでよく食べられています。インドでは、粉末状にして、石けんとしても利用するそうです。

『ひよこ豆』という名前は、へその部分にある突起がくちばしのような形になっており、全体がひよこの頭に似ていることから付けられたといわれています。